

宝剑锋从磨砺出

——中国冬奥军团备战一年间

新华社记者

距离北京冬奥会还有一年多时间,2020年突如其来的新冠肺炎疫情,打乱了全世界的体育赛事活动节奏,也对中国冬奥军团的备战工作产生了一定影响。挑战面前,中国冬奥军团克服困难,加紧备战,封闭训练、赛练结合、补齐短板,力争打造出一支“精兵”,以最佳竞技状态创造优异成绩。

克服困难 赛练结合

临危不乱 封闭集训

年初暴发的新冠肺炎疫情,令全球体育赛事活动为之停摆,冰雪项目也难以幸免。如何尽可能把疫情对训练备战的影响降到最低,成为摆在冬奥军团面前的第一道考题。

疫情发生之初,经过综合研判,针对队伍不同状态分类开展工作。国内进行专项训练的队伍按照“不移动”原则,继续在原训练地训练;国内因雪场封闭等原因暂时没有条件进行专项训练且没有承担外训任务的队伍,集中安排到河北承德国家雪上项目训练基地进行体能强化训练;承担外训任务的队伍能提前出国的就尽量提前出国,能延长在国外训练时间的就尽量延长训练时间。

随着疫情在全球暴发,各项赛事活动全面停摆,封闭训练成为各支冰雪运动队伍冬奥备战的主旋律。中国花滑队主教练赵宏博介绍,中国花滑队自今年3月世锦赛取消后就一直在封闭训练,虽然疫情对队伍本来的训练、参赛和编排计划有一定的影响,但整体上还是保证了系统的训练和有序的冬奥

备战。“我们的整体保障工作做得非常到位,运动员封闭训练虽然寂寞,但我们绝不能松劲,冬奥会是重中之重,明年的世锦赛是冬奥会的资格赛,我们要尽最大努力做好备战。”赵宏博说。

2020年,备战北京冬奥会进入“精兵”之年。

养兵千日,用兵一时。国际比赛的锤炼是打造“精兵”的试金石,但受世界疫情影响,本该陆续举办的众多国际冰雪赛事仍面临很多不确定性。创造条件赛练结合,是中国冰雪军团在新赛季来临之际交出的第二份答卷。

2020世界花样滑冰大奖赛中国杯11月7日在重庆结束了全部项目比赛,因疫情原因,比赛只有国内选手参加,而且缺少了观众的加油助威。但队员们仍然兴奋不已,赵宏博也视之为队伍备战冬奥会的一次检验。

金博洋在中国杯上带来两套新节目,跳跃依旧拿手,表演也颇具亮点。“以前金博洋在一个赛季中总是比较慢热,但这次中国杯,这么久没有比赛,他节目编完的时间也不长,能做到这个程度,我觉得个人能力提升非常大。”赵宏博说。

虽然如今依然没有条件和国际高手一较高下,但各支队伍都各显神通,想尽方法进行实战演练或模拟。

国庆当天,“国庆冰雪乐”冰壶

国家集训队内对抗赛在北京首钢园开赛;在吉林市进行的全国越野滑雪邀请赛上,中国越野滑雪集训队全员到位,利用国内赛事锻炼队伍;国家短道速滑队和速度滑冰队在世锦赛推迟的情况下也组织“短道速滑模拟世锦赛对抗赛”,检验封闭训练期间强化专项训练的成果。

加强体能 科技助力

要打造“精兵”,就要全方位提升队伍能力,这其中体能是基础。

7月,冰雪项目国家队体能大比武在河北承德国家雪上项目训练基地及河北秦皇岛、北京首钢、黑龙江亚布力等11个分赛区同时展开,30支冰雪项目国家队通过视频连线的方式展开体能比

拼。前一阶段体能强化训练效果怎么样,通过大比武一目了然,一些队员的短板也暴露出来,可以进行更有针对性的训练。

高水平背后少不了科技硬实力的支撑。从运动员参赛服装、器材到研究天气环境温度、湿度等的影响,科技已经渗透到冬奥备战的方方面面。

12月2日,河北涞源国家跳台滑雪训练科研基地正式投入使用,其中两个体育风洞的建成,将极大助力运动员训练。据介绍,风洞不仅能够使有效训练时间延长,而且还可以不受天气状况、季节影响。以往没有专业风洞时,不仅运动员要依靠国外基地训练,就是比赛训练用服装面料的选材、测试效果都需要到国外进行实验,十分不便。

在江苏溧水,一座国家冰雪极

限运动训练基地也正在建设中,这里建成后将是符合奥运规格的室内滑雪U型场地,助力四方共建的单板滑雪国家集训队训练。

2020年,国家体育总局冬运中心提出“五精”:打造精锐之师、锻造精勇之士、明确精准目标、抓实精细训练、强化精致保障。

虽然受疫情影响,中国冬奥队的备战节奏受到了很大干扰,但各支队伍都在围绕“五精”全力以赴,无论辽宁、黑龙江等传统冰雪大省,还是江苏、上海等南方地区,都在积极参与冬奥队伍训练、场地、保障等各方面工作。

行百里者半九十。北京冬奥会的脚步越来越近,中国军团正以时不我待的精神不断进取,要在冬奥会上展现最精彩的一面。

(记者:王君宝、王恒志、苏斌、张逸飞)

应做到「能约尽约」 元旦、春节假日旅游

新华社北京12月27日电(记者 余俊杰 周文冲)记者27日从文化和旅游部市场管理司有关负责人处获悉,2021年元旦、春节假期将至,文化和旅游部要求各地文旅部门在做好疫情防控的前提下,丰富产品供给,完善公共服务,助力文旅市场恢复和发展。

文化和旅游部近日发出《关于做好2021年元旦春节文化和旅游假日市场工作的通知》,坚持扩大内需战略基点,形成强大国内市场。各地文旅部门要开发一批适应游客需求的旅游线路、目的地及具有地域和民族特色的创意商品,组织开展“文化迎春、艺术为民”“非遗过大年”等服务基层活动,推广优秀民间文化艺术。

通知要求各地指导景区、酒店、交通等企业完善应急预案,做好清洁消毒;提升“智慧景区”服务水平,按照“能约尽约”的原则,推

进旅游景区预约常态化。

通知明确,双节期间,各地要加强市场综合执法,依法查处“不合理低价游”、向不合格供应商订购产品和服务等违法违规行为,落实《在线旅游经营服务管理暂行规定》,维护在线旅游市场秩序。

通知还要求,旅行社和在线旅游企业应对旅游产品、旅游线路进行安全评估,景区方面制定和实施游客流量管控方案,旅游饭店严格把控食品来源,强化食品安全工作。此外,会同有关部门加强索道、缆车等设备及消防设施的安全检查,达不到安全要求的坚决停止运营和使用。

据悉,文化和旅游部将指导各地加强应急值班,畅通“12318”文化市场举报电话、“12301”旅游投诉热线等投诉渠道,努力提升文化活动和旅游游览体验。

穿行大兴安岭的“雪国列车”

新华社记者 王君宝 孙晓宇 黄腾

茫茫林海,白雪皑皑。24日傍晚从哈尔滨始发的K7039次旅客列车,次日上午抵达漠河站。

夜晚室外温度接近零下40摄氏度。望着结冰的火车车窗,来自深圳的乘客梁书杨穿着单衣,和同伴举杯相庆,期待着她们第一次“找北”之旅。

地处中国最北端,黑龙江省漠河市每年吸引大量游客前去体验“极寒”“最北”。穿行大兴安岭的“雪国列车”,成为游客们前往漠河市的重要选择。

“由于漠河市特殊的吸引力,这趟车乘客一直很多,载着700多人在极寒条件下运行,保温很重要。”K7039次列车车长刘建波和他的同事采取了许多保温办法。

25日凌晨1点,在发电车厢,乘务员李云强弯着腰拿着手电筒,在机器轰鸣声中查看发电机运行情况。可持续缓解黄骅港和天津煤码头吞吐压力,形成清洁能源分流、下海的新通道,以更为环保、经济的方式解决山东省的“燃煤之急”。同时,黄大铁路可同步构建反向运输新通道,将黄河三角洲地区丰富的油气资源和矿石等产品,以最经济的方式供应给中西部地区。

12月26日,乘客在西安北站与担负银西高铁运输任务的“复兴号”动车组合影。当日,银(川)西(安)高铁正式开通运营。银西高铁全长610多公里,设计时速250公里。开通运营后,银川到西安的铁路运行时间将由现在的14个小时左右缩短至3个小时左右。



新华社记者 张博文 摄

环渤海能源新通道黄大铁路全线开通运营

新华社石家庄12月27日电(记者 王民)18001次首列万吨重载列车,26日从国家能源集团朔黄铁路黄骅南站驶出,标志着环渤海能源新通道黄(骅)大(家洼)铁路全线开通运营。

黄大铁路全长216.8公里,以朔黄铁路黄骅南站为起点,经河北省沧州市、山东省滨州市、东营市、潍坊市,接入益羊铁路大家洼车站,全程共设10个车站。黄大铁路为国家I级、单线电气化重载铁路,设计货物发送量近期3197万吨、远期4752万吨。

黄大铁路是国家环渤海湾铁路通道的重要组成部分。开通后,

与国家能源集团朔黄铁路、黄万铁路组成正线全长880公里,横跨山西、河北两省,北通天津港、河北黄骅港,南达山东龙口港的国家西煤东运第二大通道干线铁路网,构架起山东与陕西、内蒙古西部、山西等能源基地间的直接交通联系。

位于黄大铁路沿线的国家能

源集团国华寿光电厂,过去主要煤炭运输途径为黄骅港海运至龙口港,每吨总运费107元。改为铁路运输后,每吨煤炭可节省运费43.56元,年可节约运费1.74亿元。此外,以铁路方式运输,还可有效降低公路煤炭运输中的污染问题,经济效益、环保效益均十分显著。

黄大铁路的开通运营,将对带动黄河三角洲地区经济腾飞,提高铁海联运的综合效益,助力完成国家“公转铁”战略目标,促进地方经济社会发展,构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局发挥积极作用。

完善宏观经济治理

(上接一版)加大对解决经济社会发展中不平衡、不充分问题的财政支持力度,增强基本公共服务保障能力,科学实施结构性减税降费,支持实体经济发展。二是健全货币政策和宏观审慎政策双支柱调控框架。健全基础货币投放机制,完善中央银行利率调控和传导机制,保持货币信贷和社会融资规模适度增长,强化有效防范系统性金融风险能力和逆周期调节功能,加强货币政策和宏观审慎政策和金融市场监管的协同性,增强金融政策普惠性,提升金融服务实体经济能力。

着力健全就业、产业、投资、消费、环保、区域等政策协同发力,构建更加高效的宏观政策供给体系。坚持实施就业优先政策,把稳定和扩大就业作为经济社会发展的优先目标,加大对就业容量大的服务业、部分劳动密集型产业、灵活就业和新就业形态的支持,推动实现更加充分、更高质量的就业。突出产业政策的战略引导作用,适应市场需求变化,深化供给侧结构性改革,强化对技术创新和结构升级的支持,加强产业政策和竞争政策协同。发挥投资对优化供给结构的关键性作用,着力抓重点、补短板、强弱项,以有效投资稳定总需求、促进经济结构调整,多

措并举激发社会资本投资活力。完善促进消费的政策体系,进一步深化收入分配制度改革,大力改善消费环境,激发消费潜力、解除后顾之忧,增强消费对经济发展的基础性作用。实施因地制宜、分类指导的区域政策,完善国家重大区域战略推进实施机制,统筹区域分类指导,增强消费对经济发展的基础性作用。实施因地制宜、分类指导的区域政策,完善国家重大区域战略推进实施机制,统筹区域分类指导,增强消费对经济发展的基础性作用。实施因地制宜、分类指导的区域政策,完善国家重大区域战略推进实施机制,统筹区域分类指导,增强消费对经济发展的基础性作用。

新华社西安12月27日电(记者 贺占军 雷霄霄)12月27日10时许,中国石油长庆油田生产指挥中心数字化显示屏显示,今年油田油气生产曲线跨上6000万吨高点,达到6000.08万吨(生产原油2451.8万吨、生产天然气445.31亿立方米)。

这标志着我国建成年产油气当量6000万吨级特大型油气田,我国石油工业新的里程碑由此诞生。

位于鄂尔多斯盆地的长庆油田生产区域横跨陕甘宁蒙晋五省区,既是我国油气重要接替区,也是中亚油气进入我国东南沿海必经之地。50年来,长庆油田累计为国家贡献油气当量超过7.6亿吨。

作为我国最大的天然气生产基地,长庆油田肩负着以北京为核心的华北地区和陕甘宁蒙区域50多个大中城市供气任务,已累计生产天然气4686亿立方米,相当于替代5.62亿吨标煤、减少碳排放15.29亿吨。

1970年,来自全国各地的石油工作者和2万名复转军人开启长庆

当量六千万吨级特大型油气田 里程碑!我国建成年产油气

油田“首次创业”。历经50年基础研究、科技攻关,长庆油田形成快速获取油气资源的原创性地质理论认识,掌握了高效开发“三低”(低渗、低压、低丰度)油气田的主体技术、关键核心技术,累计探明石油储量59亿吨、探明天然气储量4万亿立方米。

在近两轮国际超低油价倒逼下,长庆油田加大盆地致密气、页岩油勘探开发攻关,发现了储量规模超10亿吨级的庆城大油田,先后建成国家级百万吨页岩油示范区,30亿立方米致密气高效开发示范区,今年天然气产量首次跃上445亿立方米运行节奏。长庆油田规划,“十四五”期间将年产油气当量提升到6800万吨。

6000万吨级特大型油气田建成后,将为保障国家能源安全发挥更大作用。今年,我国石油、天然气产量预计分别达到1.94亿吨、1860亿立方米,长庆油田将分别占到全国油气总产量的12.72%、24.1%。

众志成城守护平安家园

(上接一版)上学并出具相关证明。一旦发现教职工、学生有发热、咳嗽、呼吸道感染等疑似症状,立即启动应急预案,及时到指定医疗机构就诊,经医院确认排除疫情且症状消失后方可上班、上学。

在客运站及行业所辖企业进行疫情防控宣传工作,督查企业落实疫情防控各项工作。要求所有公交车、出租车驾驶员佩戴口罩上岗。对所有物流站场、货物运输企业、危化品运输企业及从业人员每天检查,特别是对外来人员进行监督备案登记,确保疫情防控及安

全运输双监督、双保障。“不怕巨浪高,只怕柴不齐。”疫情大考,重在基层,难在个人。做好家庭和社区防控工作事关国家抗疫大局,事关人民切身利益,需要人人参与、人人尽力。除了相关部门的积极作为,广大市民要严格落实个人防护措施,养成在工作区域及公共场所佩戴口罩,勤洗手、常通风等良好的卫生习惯,减少一切不必要的聚餐、聚会、探亲等聚集性活动,以个人防控带动家庭防护和社区的联防联控,构筑起群防群治的严密防线。

关于办理商品房抵押的公告

延边华瑞房地产开发有限公司在珲春市开发的滨河御景花园小区二期未办理不动产初始登记,延边华瑞房地产开发有限公司拟将该房屋不动产39号楼的商品房共计12套,面积约为1379.79平方米;住宅楼共计13套,面积约为1500.9平方米,作抵押借款,向我中心申请办理在建工程抵押业务。

范围内房屋若存在购买、订购或者异议者,请在此公告发布之日起10个工作日内携带相关资料到我政务大厅房产C9窗口提出异议申请,逾期未提出异议的,我中心将根据相关规定给予办理在建工程抵押业务。特此公告。咨询电话:0433-7517271 举报电话:0433-7517429 珲春市房屋产权管理中心 2020年12月25日

序号	位置	丘地号	面积	房屋用途
1	滨河御景花园小区	30-1-126-101	93.15	商业
2	滨河御景花园小区	30-1-126-201	124.42	商业
3	滨河御景花园小区	30-1-126-102	95.95	商业
4	滨河御景花园小区	30-1-126-202	106.31	商业
5	滨河御景花园小区	30-1-126-103	92.20	商业
6	滨河御景花园小区	30-1-126-203	123.47	商业
7	滨河御景花园小区	30-1-126-104	95.95	商业
8	滨河御景花园小区	30-1-126-204	106.31	商业
9	滨河御景花园小区	30-1-126-105	92.20	商业
10	滨河御景花园小区	30-1-126-205	123.47	商业
11	滨河御景花园小区	30-1-126-106	150.65	商业
12	滨河御景花园小区	30-1-126-206	175.71	商业
13	滨河御景花园小区	30-1-126-301	111.89	住宅
14	滨河御景花园小区	30-1-126-302	103.83	住宅
15	滨河御景花园小区	30-1-126-303	110.96	住宅
16	滨河御景花园小区	30-1-126-304	103.83	住宅
17	滨河御景花园小区	30-1-126-305	110.96	住宅
18	滨河御景花园小区	30-1-126-306	153.50	住宅
19	滨河御景花园小区	30-1-126-1101	111.89	住宅
20	滨河御景花园小区	30-1-126-1102	103.83	住宅
21	滨河御景花园小区	30-1-126-1103	110.96	住宅
22	滨河御景花园小区	30-1-126-1104	103.83	住宅
23	滨河御景花园小区	30-1-126-1105	110.96	住宅
24	滨河御景花园小区	30-1-126-1106	153.50	住宅
25	滨河御景花园小区	30-1-126-1203	110.96	住宅