

市面幽门螺杆菌检测产品五花八门

医生建议到正规医院检测

广州日报记者 赵方圆

近日,一则“全家染幽门螺杆菌父亲查出胃癌”的话题冲上热搜第一。记者注意到,随着科普的深入,人们对幽门螺杆菌的检测意愿也较为强烈。市面上随之出现了各种五花八门的自测产品,并且宣称“足不出户,居家快测”“适用人群广”“无创无创”等。

数据显示,居家检测幽门螺杆菌需求上涨,2021年中国幽门螺杆菌检测市场规模为73.1亿元,预计2022年将达到86.6亿元。然而记者注意到,检测过程中诸多因素会影响检测结果的准确性,医生建议患者抽时间到正规医院检测更加准确。

自测产品种类多样 商家建议连续测试保证结果准确性

记者走访药店、电商、手机买药等多个平台发现,目前市面在售的幽门螺杆菌自测产品大致可分为干化学法、胶体金法,采集样本包括唾液、粪便、牙垢等。售价在几十元至上百元不等。

其中,一款售价149元一人份的幽门螺杆菌hp试纸月销量超过400单,采集样本为粪便。另一款胃幽门螺杆菌(HP)碳13呼吸检测1盒1人份售价为券后179元,月销83单。需要用户先下载相关APP,冲水服用“碳13”后,在集

气袋吹气30分钟,将样本邮寄到位于成都的实验室进行检测,实验室收到样本后4个工作日可查报告结果。

手机买药平台则相对平价。一款HP抗原检测试剂盒(胶体金法)1人份售价25元,为粪便抗原检测,宣称“无创无创”,可针对确诊后治疗后复查以及初次检测,用药后需要停药2~4周后检测。此外,该款产品还有一种是血液抗体检测,宣传“性能稳定”,适用于初次检测。

另一款幽门螺杆菌快速检测试纸(干化学法)10人份/盒售价68元,检测样本为人口腔中的牙垢,将牙垢放于黄色反应膜中央,盖上透明标签膜,使粘有牙垢的试纸与衬纸紧密结合,常温静置3分钟观察颜色变化。还有一款幽门螺杆菌染色液,1人份售价45元,检测样本为唾液,宣称居家检测5分钟出结果。方式主要是将采集到的唾液加入样品瓶中,与相关反应液混合放置5~10分钟,观察样品瓶中颜色,并与标准色卡进行比色。

此外,有商家建议顾客连续多天进行测试。一款以牙垢为检测样本的自测产品介绍中提示——幽门螺杆菌检测试纸比较灵敏,易受外界及操作方面的干扰,故建议坚持连续多天测试,大概率排除干扰项,确定检测结果。

预计今年幽门螺杆菌检测市场规模将达86.6亿元

今年1月6日,诺辉健康宣布旗下幽门螺杆菌检测产品幽幽管获国家药品监督管理局批准的三类医疗器械注册申请。自2022年1月18日上市以来,截至6月30日,幽幽管销售收入为8350万元。诺辉健康表示,2022年上半年疫情封控导致医院和体检幽门螺杆菌呼气检测量显著下降,而同期线上及线下胃病问诊量持续上升,有效拉动了消费者居家检测幽门螺杆菌的需求。

根据中金企信国际咨询统计数据,2021年中国幽门螺杆菌检测市场规模为73.1亿元,预计2022年将达到86.6亿元。艾媒咨询分析师认为,随着大众的健康意识逐渐加强以及胃癌早筛的推广和普及,幽门螺杆菌的认知度提升,幽门螺杆菌的检测将受到重视,未来随着公众健康管理意识的不断提高,幽门螺杆菌筛查渗透率有望持续提升,幽门螺杆菌筛查的市场规模将持续增长。

医生建议患者尽量找合适的时间去正规医院进行检测

市面上五花八门的检测试剂盒与

正规医院的检测有何区别?是否真的有效?中山大学附属第六医院胃肠、疝和腹壁外科副主任(主持工作)周太成向记者介绍,目前医院幽门螺杆菌的检测,主要包括无创的C13呼气实验,价格大约在300元至400元;有创的抽血检测抗体,价格不到100元;有创的胃镜下活检,价格在500元至600元。其中,C13呼吸实验是目前应用最多且最广泛的检测手段,抽血检测可明确是急性还是慢性感染,胃镜下的活检检测结果最准确。对于普通的筛查,选择C13呼气实验或抽血检测即可。“总体来讲,正规医院有一套成熟、规范的检测系统,检测人员更加专业,结果也更准确。”周太成表示,检测过程中的操作方法也很重要,如果操作不规范,会大大影响结果的准确度。

此外,还有很多因素会影响检测结果的准确性。“比如吃了东西和没吃东西会有差别;正在服用胃药、抗生素也会干扰检测结果。因此在检测前,胃药须禁止服用1~2个月;抗生素须禁止服用1个月。”周太成表示,对于幽门螺杆菌的检测不必太紧张,它是一个慢性感染,并非所有幽门螺杆菌感染都需要吃药根除,有一些高危因素才需要根除。因此患者不用着急,尽量找合适的时间去正规医院进行检测。

前不久有个朋友患了一次重感冒,现在感冒好了可鼻子却闻不出味了。电话那头传来他痛苦的声音说道:“我现在是香和臭都不分了,这可怎么办呢?”

经过我们的检查,最后确诊他是由于感冒病毒侵犯嗅神经引起的嗅觉障碍。一听到这个诊断,他当即问这个嗅觉还能恢复过来吗?会不会永远闻不到味呢?如果您也有这些疑问,请接着往下看……

鼻子“罢工”警惕嗅觉障碍

嗅觉障碍又称嗅觉失灵,分为暂时性和永久性两种。暂时性嗅觉障碍,多由急性鼻炎、功能性障碍(如癌病)而成。永久性嗅觉障碍,多由鼻部长期阻塞(如鼻腔肿瘤、鼻息肉等)、嗅区黏膜损坏(如萎缩性鼻炎)、嗅神经障碍(发育不全、神经炎)、脑回损害(如栓塞、额叶肿瘤)等因素而成。

临床上常见的嗅觉障碍有以下三个表现:

嗅觉敏感度降低 也称为嗅觉减退或嗅觉不灵,多可恢复,患者对弱的嗅素刺激不能嗅到,但对强的嗅素刺激可以有嗅觉存在。

嗅觉缺失 对某个或某些嗅素嗅觉丧失,或是对全部嗅素的嗅觉丧失,很难恢复。

嗅觉异常 包括嗅觉过敏,嗅敏感度提高、嗅觉倒错、错嗅、幻嗅等。

三个诱因 是嗅觉失灵导火索

引起嗅觉障碍的原因多种多样,比如感冒、有害气体、维生素缺乏(VB12)、脑外伤、怀孕、鼻炎、鼻息肉、衰老等。但总结来说其实主要是以下三点:

嗅神经异常 感冒病毒影响嗅神经,让嗅神经发炎,就会丧失嗅觉;鼻腔炎症长期刺激嗅神经,也会引起嗅觉失

灵;当吸入刺激性气味气体或是有毒气体,可能会导致嗅神经麻痹,从而失去嗅觉;衰老也会导致嗅神经功能的减退,引发嗅觉异常。

大脑神经障碍 大脑外伤、肿瘤或是精神疾病等,导致大脑嗅觉中枢异常,无法正常感受到嗅神经信号,也是嗅觉丧失的原因。

鼻腔鼻窦炎症和阻塞 位于鼻顶嗅区的嗅丝感受能力下降或感受不到空气中的气味,是导致嗅觉丧失的主要原因。这就是很多鼻炎患者都会伴有嗅觉减退或嗅觉失灵的现象,还有人会在感冒之后出现上述情况的原因。

一般来说,鼻炎治愈后,嗅觉失灵是可以恢复的。但如果不及时治疗,嗅觉失灵时间较长,神经损伤会不可逆,导致嗅觉无法恢复。

找回嗅觉 试试这些治疗方法

轻度的嗅觉失灵,对生活品质略微有点影响,问题不算太大。但如果严重的嗅觉失灵,无法感知有害气味,丧失规避风险的能力,就容易发生一些意外事故。比如煤气泄漏,有毒气体的泄漏等。如果是永久性嗅觉丧失,生活中一定要多加小心,防止意外事故发生。

总之,当我们的鼻子闻不出味道时,千万不要掉以轻心,及时就医查找病因,及早治疗才是关键。

在治疗方面,对于鼻腔-鼻窦局部炎症性疾病或堵塞性疾病导致的嗅觉障碍,主要以抗炎、通窍、鼻腔冲洗、手术治疗及营养神经等治疗为主。常用的药物有:局部或全身应用糖皮质激素、抗生素及抗病毒药物、营养神经药物、维生素、中药等。

此外,积极治疗嗅球、嗅神经通路及大脑嗅觉中枢的病变,如脑肿瘤、脑出血等。

一次感冒 怎么就让鼻子失灵了?

北京青年报记者 杜晶艳

中西医结合 喝“茶”调“三高”



据浙江老年报(徐小翔)庄先生已经有10年的“三高”病史,平均每顿要服5颗药。感觉自己病情有所好转后,庄先生擅自把药物停了,随后血糖血压便开始波动。医生要求他马上恢复用药,可能还需要加药。

对于吃药始终有些抗拒的庄先生,了解到浙江省人民医院中西医结合糖尿病门诊的蔡玉群主任,可以利用中西医结合的方案调理血糖血脂。据说只要喝茶包,配合饮食、运动就行,庄先生马上挂了号。

“典型的三高患者。”蔡玉群详细了

解庄先生的病情后表示,这属于中医里的“消渴”“脂浊”“眩暈”范畴,是很明显的痰湿体质,跟肾失摄纳、脾失运化、肝气郁结有密切关系,庄先生不仅需要补益脾肾、健脾祛湿,还需要疏肝理气、调和气血。

蔡玉群耐心向庄先生分析病情,并介绍中西医结合的降糖调脂方案。根据中医四诊以及体质特点,蔡玉群开具中药茶饮方;结合食物不耐受检测、主食试验等,营养师、药师、护师和健康管理师等组成的团队为庄先生制定个性化治疗方案。随着治疗的进行,庄先生

的血糖血压慢慢下降。

在治疗中,蔡玉群团队每天都会与庄先生进行沟通。根据治疗情况并结合中医四诊,对中药茶饮方进行调整,管理团队也进行了方案调整,尽可能让庄先生在享受美食的同时,不用担心血糖升高。

“要继续自觉执行之前的治疗方案,养生良好生活习惯,定期自我监测血压血糖,按时复查血糖血脂指标。”在结束治疗后,蔡玉群叮嘱庄先生注意事项,继续做好日常管理非常重要。

专家:预防近视从儿童期一定程度的远视储备开始

据新华社电(记者 李恒)近日,国务院关于儿童健康促进工作情况的报告显示,我国儿童青少年总体近视率仍处高位。新冠肺炎疫情发生以来,儿童居家和上网课增多,体育运动减少,在电子屏幕前暴露时间延长,导致较多儿童青少年出现近视加重情况。专家表示,预防近视要从儿童期一定程度的远视储备开始。

“视力是随着屈光系统和视网膜发育逐渐发育成熟的,0~6岁是儿童视力发育的关键期,也是屈光变化最快的阶段。”国家儿童医学中心、北京儿童医院眼科主任医师李莉介绍,新生儿的眼睛较小、眼轴较短,此时双眼处于远视状态。随着儿童生长发育,眼球逐渐长大,眼轴随之变长,远视度数逐渐降低而趋于正视,此过程被称为“正视化过

程”。李莉解释,比较理想的情况是儿童到12岁后才由远视眼发育成正视眼。正视化前的远视大多为生理性远视,是一种“远视储备”,可理解为“对抗”视力发展为近视的“缓冲区”。

“真正的远视储备度数需要散瞳后才能准确测出。”国家健康科普专家库专家、浙江大学医学院附属邵逸夫医院主任医师姚玉峰说,远视储备量不足指裸眼视力正常,散瞳验光后屈光状态未达到近视标准,但远视度数低于相应年龄段生理值范围。远视储备在整体人群中是正态分布,没有绝对标准,不同年龄远视储备参考数值也不同。

专家表示,如果儿童的远视储备量低于相应年龄段的数值,则意味着其远视储备量消耗过多,有可能较早

出现近视。一定程度的远视储备是合理的,但远视储备并不是越多越好,过多的远视储备更可能成为病理性的远视性屈光不正,从而影响孩子视功能正常发育。

“远视储备就像是孩子出生时开设的银行账户里的固定储备金,而这个储备金是定额的,只会逐渐被消耗,而不具有增值功能。”姚玉峰表示,长时间过度近距离用眼、户外活动缺乏、饮食不均衡等都是过度消耗远视储备的不良生活习惯。

专家建议,保存远视储备,需要儿童、家庭和学校共同努力,培养和督促孩子养成良好的用眼卫生习惯,建立正确的爱眼护眼行为。比如,规范读写姿势、注意用眼时间、做好眼保健操、强化体育锻炼、定期筛查视力等。

预防癫痫学会记日志

据人民网电 癫痫是一种常见慢性神经系统疾病。专家提示,有癫痫病家族史、有颅脑结构性病变、有严重基础性疾病以及长期酗酒、滥用药物等都是癫痫高危人群。

如何有效预防癫痫发作?专家建议,癫痫患者应进行规范治疗,严格按照医嘱服药,不盲目减药、停药。对于已明确发病诱因的患者,应格外注意规避诱因。癫痫患者应学会记录癫痫日志,定期复诊。癫痫是发作性疾病,发作突然且不容易记忆,患者记录癫痫日志有助于医生判断治疗效果,并根据发作情况及时有效地调整治疗方案。

同时,癫痫患者应遵循规律健康生活方式,避免疲劳和熬夜,适当运动,保持心情舒畅。另外,癫痫患者要避免剧烈运动及高危运动,如游泳、滑雪、潜水等。

能否和绿豆同吃 关键看中药种类

据浙江老年报 慢性病患者几乎天天都要服药,而民间有“吃中药不能吃苦瓜,以免解药”的说法。其实,能否吃苦瓜,关键要看所患疾病和正在服用中药的种类。

绿豆本身也是一味中药,有清热解毒、消暑生津、利水消肿的作用。如果患者是中暑、咽喉疼痛、咳嗽且吐痰、腮腺炎、口干、口苦、皮肤感染、泌尿系统感染、便秘等热症,正服用清热类中药(如黄连、黄芩、黄柏、大青叶、板蓝根、牛黄、金银花等),这时食用绿豆汤(粥),可起到相辅相成的作用,达到事半功倍的效果。如果患者脾胃虚寒、身体阳虚,有着肢体关节冷痛麻木、活动不利、腹痛腹泻、痛经等虚寒症状,正服用人参、黄芪、肉桂、附子、丁香、高良姜等温补类药物,以及桂枝、干姜、细辛等温经散寒类中药时,则应禁食绿豆,以防寒上加寒或减弱温补类中药的疗效。



七个习惯最伤牙

据生命时报(毕良佳)生活中,有些不经意的小习惯实际上非常毁牙齿。如果你发现自己经常做这些事情,那么是时候做出改变了。

磨牙和咬紧牙 有些人一紧张会忍不住咬紧牙,或是晚上睡觉时有磨牙的习惯。经常咬紧牙会给牙齿施加额外的压力,甚至改变牙齿的外观。随着时间的推移,磨牙还会造成牙齿的过度磨损,使牙体组织变薄和缺损,出现牙齿过敏。

嚼冰块 生冷食物会刺激牙龈,引起牙痛。用牙齿咀嚼冰块还会磨损牙齿。

用牙齿开瓶盖 用牙齿开瓶盖或塑料包装虽然很方便,但时间长了牙齿会产生裂纹,而且还会接触包装上的细菌,病从口入。

常吃零食 经常吃零食或含糖饮料会让糖分解并残留在牙齿上,增加了患蛀牙的风险。如果平时再不好好刷牙,零食残渣在牙缝中沉积,久而久之还会形成牙石,引起牙周炎。

刷牙太用力 刷牙用力过大可能会引起牙齿的损伤,主要损伤牙齿表面上的牙釉质,使牙釉质变薄,会引起牙龈炎、根尖炎,对牙齿的伤害非常大。

咬指甲 经常啃指甲也会破坏牙齿,使牙齿变得松动,还会引起下颌关节紊乱综合征。为避免咬指甲,可以白天戴薄手套或口罩,也可以在手指上涂抹护手霜,帮自己改掉这一坏习惯。

吸烟 吸烟不仅导致口臭,还让牙齿变黄,增加患牙龈疾病和口腔癌的风险。此外,抽烟会对牙周产生伤害。

饮用咖啡或降低这一风险

据科技日报 美国科学家近日在《国际肾脏报告》上指出,喝咖啡与急性肾损伤(AKI)风险降低有关。

在最新研究中,约翰霍普金斯大学医学院肾内科一团队对美国社区动脉粥样硬化风险研究(ARIC)的数据进行分析,共纳入14207名年龄介于45岁到64岁的参与者,这些人的平均年龄为54岁。他们统计了所有参与者的年龄、性别、身高、体重、饮食、高血压等慢性疾病治疗史等基本信息。在24年时间里,参与者接受了7次关于他们每天喝咖啡情况的调查:0杯、1杯、2到3杯,或

3杯以上。在调查期间,研究人员共记录了1694例AKI。

结果表明,考虑人口统计学特征、社会经济地位、生活方式影响和饮食因素后,总体而言,饮用咖啡的参与者罹患AKI的风险比不喝咖啡的参与者低15%。每天喝两到三杯咖啡,罹患AKI风险降低更显著——降低22%~23%。

研究人员解释说,咖啡因被认为可以抑制导致化学失衡的分子的产生以及肾脏中氧气的过量使用,因此或许有助于肾脏维持稳定状态。

