

英雄披甲征太空

——记神舟十五号航天员

新华社记者

2022年11月28日,酒泉卫星发射中心问天阁。

执行神舟十五号飞行任务的3名航天员首次公开亮相——时隔17年再度飞天的费俊龙、执着坚守24年终圆飞天梦想的邓清明、12年如一日艰辛训练换来首次太空之旅的张陆。

大漠胡杨寒冬日,英雄披甲征太空。

作为中国空间站建造阶段的最后一棒,他们将带着祖国和人民的期望重托奔向“天宫”,踏上为期6个月的飞天之旅。

作为即将入驻中国空间站的新家人,他们将和已经在太空出差半年的战友——神舟十四号航天员“胜利会师”,在中国人自己的“太空家园”里留下一张载入中国航天史册的“全家福”。

作为中国载人航天工程的第十次载人飞行,他们还将见证中国人自己的空间站正式建成的圆梦时刻。

费俊龙:“飞天就是我的职责使命”

2005年10月,费俊龙与战友飞赴苍穹,开始了我国真正意义上有人参与的空间科学实验活动。

第一次吃热饭热菜、第一次用太空睡袋睡觉、第一次脱掉舱内航天服进入轨道舱……他们在太空创造了许多个第一。

“龙腾九天”似在昨,一十七年如电掣。

17年后,费俊龙再一次作为指令长为国出征。他说:“我的职业是航天员,飞天就是我的职责使命。”

1998年1月,费俊龙从1500多名优秀空军飞行员中脱颖而出,成为中国人民解放军航天员大队的一员。

进入航天员大队那一天起,他和战友们就开始了难度极大、标准极高的训练。同时,训练本身又是选拔的过程。费俊龙说,每个人都时刻准备着——上天,一定圆满完成;不能上,就从头再来。

神舟十五号任务中,杨利伟一飞冲天,落选的费俊龙训练更加刻苦。

为熟悉飞行和操作程序,他经常钻进飞船模拟器中,一待就是大半天,还把近40万字的飞行操作手册全背了下来,复杂的飞行程序、操作要领以及各种应急处置方案,全部做到了不查手册就能处置。

一次教员问:“导致某异常情况返回的故障模式有几种?”费俊龙不但说出了标准答案,还有理有据地进行了补充说明。

最终,费俊龙顺利入选神舟六号任务乘组,于2005年10月12日实现飞天梦想。

天外归来后,他走上了管理岗位,担任航天员大队大队长等职,但“飞天的使命职责”从未随着时间的流逝而有半点动摇——17年来,他的各种训练从不间断。

就这样,费俊龙顺利入选神舟十五号任务乘组。

任务训练时,他要求乘组一定要考

虑到天地差异,一丝不苟将动作做到位。比如安装零件时,他从包里拿出一个小配件,就合上包,将包固定,再拿一个,再合上。他说,在太空,如果不合上包,配件就会飘出来,如果钻到舱内设备里,有可能会带来安全隐患。

水下训练是非常耗体力的一项训练,而水下验证试验比水下训练时间更长更累。

有一次做水下验证试验时,要进行舱间电缆堵帽安装工效验证,数十个堵帽依次分组安装。安装完第一组时,已经检验出工效不合格的地方,但他不想这么简单地下结论,坚持要将各个作业点的全部堵帽安装完。那天,他穿着厚重的水下训练服,戴着厚厚的手套足足花了一个小时,才把8组堵帽安装完毕。出水后,他顾不上休息,第一时间向科研人员分享自己的体验。

“能够再赴太空,内心仍然很激动。”费俊龙在接受记者采访时说,他无比期待“游”入宽敞舒适的太空家园,无比期待和神舟十四号乘组在太空相会,也无比期待走出舱外,漫步太空。

邓清明:“宁可备而不用,决不用而无备”

2022年11月28日,身着蓝色航天服的邓清明在酒泉卫星发射中心问天阁面带微笑,信心满满地回答记者提问。

这是他第三次出现在问天阁。不同的是,这次是他成为航天员后首次以主份的身份在这里亮相。

为了这一刻,他整整等了24年10个月。而当年并肩进入航天员大队的我国首批14名航天员中,8人圆梦太空,5人早已停航离队。

56岁的邓清明说:“逐梦苍穹的路上,我从没想过放弃。”

1998年1月5日,邓清明成为航天员大队其中一员。几年刻苦训练后,他取得了执行载人航天飞行任务的资格。

可当时,中国载人航天刚刚起步,飞天的机会寥寥无几。在隔几年才会到来一次的任务面前,所有航天员都要进行严格的训练和选拔,按照综合评价排名确定主备份人选。很多科目考核的第一名和最后一名成绩相差不大,甚至只有零点几分。

而就是这细微的差距,一次次让邓清明与飞天失之交臂。但每次任务结束后,他都要在最短时间里给自己“归零”,重新迎接新的挑战。

“在飞天逐梦的道路上,不管如何艰难,我从未想过放弃。”邓清明说,“无论主份还是备份,都是航天员的本分。”

2013年,神舟十号载人飞船发射升空后,邓清明作为“备份”马上收拾行李,准备回京给天上的战友做支持工作。这时,任务总指挥长走了过来,用拳头在他们3名备份航天员肩上轻轻捶了两下,又竖起大拇指。

邓清明说,这是一种信任,是一种肯定,更是一种激励。

就这样,费俊龙顺利入选神舟十五号任务乘组。

任务训练时,他要求乘组一定要考

行过飞天任务,却仍然在参加学习训练和任务备战的现役航天员。

备战神舟十一号任务时,邓清明和航天员陈冬分在了一组,参加为期33天的地面组合模拟验证1:1试验。

33天,两个人几乎与世隔绝。不到10平方米的密闭舱内,他们吃喝拉撒睡都在里面,完全模拟神舟十一号在轨飞行任务的全部内容,其中包括近乎残酷的72小时睡眠剥夺训练。

最终,邓清明和陈冬高质量完成了任务,提出了很多具有建设性的意见和建议,为正式任务打下了良好基础。

遗憾的是,神舟十一号任务的最终人选确定,邓清明再一次与飞天无缘。

得知结果的那一刻,邓清明心里五味杂陈。在他看来,这可能是他离飞天梦想最近的一次,也极有可能是他职业生涯中的最后一次机会。

发射任务结束后,他回到家,打开房门,映入眼帘的是满满一桌丰盛的饭菜。妻子和女儿说:“欢迎英雄回家。”

看到这一幕,邓清明再也控制不住自己的情感,低头走进卫生间,打开水龙头,在“哗哗”的水流声中,对着镜子哭得酣畅淋漓。之后,他又洗把脸,装作若无其事地回到饭桌前坐下。

这时,一直等在桌边的妻子对他说:“这些年的付出是值得的,你值得我尊敬,也为孩子做出了榜样!你永远是我们心中的英雄。”

守得云开见月明。

近两年来,随着空间站任务的实施,我国的载人飞行任务越来越频繁,仍在坚持训练的邓清明成功入选神舟十五号乘组,期盼了24年的飞天圆梦机会到来了。

可世界上哪有平白无故的幸运呢?邓清明说,只有经过磨砺,才能收获良机。

神舟十五号任务繁重,太空出舱的次数超过以往,需要加大水下训练强度次数。每一次,他都要穿着厚重的训练服,在水下一操作就是好几个小时。每次出水后,他的贴身衣服全都湿透了,手也抖得握不住筷子。

训练时,邓清明说的最多的就是“再来一次”。

第一次在水下练习上脚限位器时,邓清明费了九牛二虎之力把脚塞进去一半,一不小心没稳住,脚又滑脱了。折腾了20分钟,他才成功。

“再来一次!”“再来一次!”“再来一次!”

当天的训练结束后,他要求再单独进行上机械臂练习,直到熟练为止。

“我一直坚信,宁可备而不用,决不用而无备。”邓清明说,“感谢这个伟大的时代,感谢载人航天事业的发展,感谢几代航天人的接续奋斗、攻坚克难,让我们在太空有了自己的空间站,让我等到了圆梦的机会!”

张陆:“虽然我是首次飞天,但已经做好了各种准备”

生于湖南常德的张陆,天生一副好嗓子,从小喜欢唱歌。

记者问:“为什么要放弃唱歌,选择当一名飞行员?”

他说:“如果我选择当歌手,我永远不可能有机会驾驶飞机在祖国的蓝天上飞翔,但是如果我选择当一名飞行员,我会在蓝天上骄傲地歌唱。”

就这样,张陆成为一名空军飞行员。

飞行,是勇敢者的事业。

一次夜间飞行训练,张陆驾机刚起飞不久,突然听到“啷当”一声,机身剧烈摇晃。他来不及多想,下意识稳住驾驶杆,减小飞机仰角,并按故障预案操作,最终平稳着陆。

事后检查发现,飞机进气道被鸟撞了一个20厘米左右的大坑。

2003年10月15日,我国第一艘载人飞船神舟五号发射成功。那天,发射的盛况让他热血沸腾,他开始向往航天员这个职业。

2009年,我国开始选拔第二批航天员,已是空军某团空战射击主任的张陆毫不犹豫地报了名。

“甘愿为载人航天事业奋斗终身!”一年后,他和战友们面对五星红旗庄严宣誓,从此开始了逐梦九天的征程。

通往太空的道路,从来没有捷径。刚开始,张陆最忌惮的是超重耐力训练。他说:“在高速旋转的离心机里,要承受8个G的重力加速度,相当于8倍自己体重的重量无死角地挤压着全身,感觉五脏六腑和喉管都被压扁,还有一种强烈的窒息感,眼泪也会控制不住地甩出来。”

起初,他的这项成绩是二级,相当于良好。于是,张陆到处请教,反复揣摩,经过多次训练后,成绩达到了一级标准。

张陆说,训练难度最大的是模拟出舱的水下训练,也是他们训练时间最长、体力消耗最大的一项训练。

神舟十五号任务中,他们不但要多次出舱,而且舱外爬行的距离也会大大增加。他说:“出舱爬行就像攀岩,前几米爬得很快,但是越往后体力消耗越大,就越难操作。”

要想在浩瀚的太空顺利完成任务,就需要在地面反复地进行强化训练。

水下训练相当于一个“人”形飞船,是个刚性结构,张陆的肩比较宽,每次把自己的两只胳膊塞进服装或者出服装,都要费尽九牛二虎之力。另外,在水里一待就是五六个小时,整个人的四肢被固定在水下服里,身上痒了痛了都只能咬牙坚持。

事实上,进入航天员大队的12年间,张陆很少度过一个完整的周末,连妻子一直想让他陪着去天安门看升旗的愿望也没能实现。

2022年11月28日,酒泉卫星发射中心问天阁大厅里,媒体将镜头齐齐对准首次亮相的张陆。这是他成为航天员后,第一次出现在公众视野当中。

谈起将要执行的神舟十五号任务,张陆信心满怀:“虽然我是首次飞天,但已经做好了各种准备。太空,我来了!”

(记者 黄明 李国利 张汨汨 黄一宸,参与采访:占康)

新华社酒泉11月28日电

第一届中国青少年足球联赛(以下简称“中青赛”)男子、女子初中年龄段U13组等8个组别的全国总决赛于29日迎来收官日。“这回全国总决赛能有校园足球(队)和体校球队打进来,就是对这项赛事全开放、全融合宗旨的最好诠释。”中国青少年足球联赛办公室执行副主任、中国足协副主席高洪波日前接受新华社记者采访时说。

让更多小球员尽情展示能力的舞台

第一届“中青赛”从7月10日启动,经过4个多月的赛程,于11月底陆续迎来各组别全国总冠军的最终角逐。联赛由教育部、国家体育总局指导,中国足协主办,以打造覆盖面最广、参与人数最多、竞技水平最高、社会影响力最大的青少年足球赛事为目标,从诞生之日起就受到各方期待。

对于近年来投身于青训工作、并全程参与了中青赛筹备举办工作的高洪波来说,第一届中青赛的圆满举行,对于中国足球的发展具有里程碑式的意义。用他自己的话说,是“从中国青少年足球联赛能看到中国足球崛起和发展的希望”。

“赛事面向人人,学校代表队、体校代表队、社会青训机构和俱乐部青训梯队等球队均可参赛,每一名有天赋的球员都有被关注、被挖掘的机会。”高洪波介绍,“像这次比赛有不少学校代表队都打进了各组的全国四强,这充分说明学校足球也拥有非常好的发展前景。”

“这届中国青少年(足球)联赛能够顺利圆满完成,而且很多场次踢得非常精彩,要感谢各方的努力,包括小球员们场上体现出的拼搏精神、对足球的专注,这也是我们对中国足球未来发展充满信心。”高洪波说。

聚焦人才的发现与培养

根据今年6月发布的《中国青少年足球联赛赛事组织工作方案(2022-2024年)》,要通过比赛选拔优秀人才,建立青少年球员数据库,为各级国家队组建奠定坚实基础。这一目标在首届“中青赛”已有所体现。

“在各年龄段中青赛比赛期间,我们会利用体能穿戴和视频采集设备采集球员的相关数据,后期形成球队和特

定球员数据报告,这是客观评估内容。”高洪波介绍。

“此外比赛期间,经过选拔的青训教练员会在现场观察球员表现,撰写球探报告。客观评估内容和球探报告都会上传至中国足协青训数字化平台,进入优秀球员数据库,形成球员成长档案。每名优秀球员都以身份证号码作为唯一识别码,通过查阅球员成长档案,我们可以看到球员不同时间段的数据和球探评估内容,从而建立起长期动态选拔机制,为各级国字号球队储备人才。”高洪波说。

中国足协9月底在上海举办全国精英青少年球员训练营(2007、2008年龄段),参训的大部分球员正是在第一届中青赛发挥出色的球员,他们分别来自学校、体校、社会青训机构和职业俱乐部梯队等。高洪波表示,凝聚社会各方力量加强精英青少年球员培养,中青赛对于拓宽精英球员选材面的推动作用正在逐步凸显。

第二届中青赛赛历将争取在年底公布

从今年6月1日发布赛事组织工作方案,再到7月初正式启动比赛,高洪波坦言,首届中青赛的举办有些匆忙,与部分地方赛事在赛程安排上出现了冲突,这也导致部分球队遗憾未能参与本届赛事。“我们会争取在12月底之前把2023年全国青少年(足球)的所有赛事赛历推出,这样地方在规划自己的比赛时能提前有个参考。”

“明年的U19组比赛欢迎大学队伍参加。虽然职业俱乐部有将近60支U19队伍,但是今年参赛的只有26支,数量还是太少了。”高洪波表示,“从另外一个角度讲,我认为体教融合除了竞赛融合,还应该打通球员的上升空间,比如球员到了一定年纪,觉得(职业足球的)上升空间已经很难了,他们应该有机会去读书,这条通道要打开。”

“同样,如果有大学生觉得自己还能继续运动生涯,他们会念完大学也应该有参加职业队的机会。中青赛就提供了这样的平台。”高洪波说,“希望这种通道是全开放,这样也能让更多家长放心,让孩子可以自由地做出选择。”

高洪波同时介绍,明年中青赛男子高中年龄段U17组将从南、北区域多组资格赛开始进行,此外,也希望各地在中青赛的准备组织上更加全面丰富一些。

“各地的预选赛是中青赛的重要基础,只有更多数量、更多不同类型的球队参与进来,优秀球员的选材面才会更广,真正的好球员才会被更多地发掘。”高洪波说。新华社北京11月29日电

从「中青赛」看到中国足球发展的希望

新华社记者 王楚捷 黄浩然

超大直径竖井掘进机“梦想号”在长沙下线

新华社北京11月29日电(记者 严赋憬)记者从中国铁建股份有限公司获悉,由我国自主研发的超大直径竖井掘进机“梦想号”29日在长沙下线。“梦想号”整机高约10米,开挖直径达23.02米,标志着我国地下空间领域工程装备科技攻关及应用再上新台阶。

中铁十五局集团党委书记、董事长黄昌富介绍,“梦想号”由中铁十五局集团和中铁建重工集团共同打造,集开挖、出渣、支护、导向等功能于一体,整机总功率

1800千瓦,适用于软土和软岩地层的超大直径竖井工程建设。在施工作业时,主机最大开挖深度可达80米。下线出厂后,“梦想号”将被运往上海,应用于上海市静安区地下智慧停车库项目建设。

中国铁建重工集团掘进机研究设计院项目负责人文威说,相比于传统人工开挖的沉井施工方法,采用机械化作业可以实现井下无人、地面少人,达到建井人“打井不下井”的目标,节约施工成本50%以上。

2023年报刊征订开始了

亲爱的读者:

2023年度报刊征订开始了!您可选择以下任何一种订阅方式:

1. 订阅量比较大的企事业单位可到邮政局营业厅窗口办理订阅手续;
2. 自费订户拨打订电话0433-7512938,投递员在两天内上门为您办理订阅手续;
3. 全市各企事业单位发行站也可代理订阅;
4. 可扫二维码登录“中国邮政微邮局”实现线上订阅。

杂志订截止日期:12月5日
报纸订截止日期:12月25日
订报热线:0433-7512938
业务咨询电话:0433-7528661

扫描二维码即可实现“微信订阅”
足不出户订阅报刊,邮政报刊发行——承载信息的桥梁

中国邮政集团有限公司吉林省珲春市分公司



信用卡市场活动

约购活动·约玩活动

美团五折美食活动

详情登录阳光惠生活APP! 办卡热线: 0433-4360030




