电话:0433-7537167 E-mail:tumenjiangbao@163.com www.tmjnews.net www.tmjnews.cn 本版责任编辑 赵颖

多国领导人和国际组织负责人对江泽民同志逝世表示哀悼

新华社北京12月6日电 近日,印度总统穆尔穆、斯里兰卡总统维克拉马辛哈、亚美尼亚总统哈恰图良、叙利亚总统巴沙尔、土耳其总统埃尔多安、毛里塔尼亚总统加兹瓦尼、利比亚总统委员会主席曼菲、刚果(金)总统齐塞克迪、赤道几内亚总统奥比昂、加蓬总统邦戈、利比里亚总统维阿、苏里南总统单多吉、塞尔维亚总统武契奇、保加利亚总统拉德夫、阿尔巴尼亚总统贝加伊、马耳他总统维拉、印度总理莫迪、泰王国总理巴育、亚美尼亚总理帕什尼扬、伊拉克总理苏达尼、巴布亚新几内亚总理马拉佩、斐济总理姆拜尼马拉马、新西兰总理阿德恩、国际奥委会主席巴赫、新开发银行行长特罗约等分别向国家主席习近平致唁电函并通过其他方式,对江泽民同志逝世表示深切哀悼,向江泽民同志家属、中国政府和中国人民致以最深切的慰问。

珲春市领导集中收看江泽民同志追悼大会

本报讯(记者 穆蓉)12月6日上午,江泽民同志追悼大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席追悼大会并致悼词。在珲市级现职领导同志在我市集中收看电视实况直播,怀着极其沉痛的心情,深切缅怀江泽民同志的丰功伟绩和崇高风范。

上午10时整,追悼大会正式开始。在市委视频会议室内,在珲市级现职领导同志身着正装、胸佩白花,整齐伫立、神情凝重。随着悲壮的哀乐声响起,全体肃立默哀3分钟,沉痛悼念敬爱的江泽民同志。

随后,大家认真聆听习近平总书记致悼词,共同追思江泽民同志一生为党和人民建立的不朽功勋,深切缅怀江泽民同志的英名、业绩、思想、风范。大家一致表示,江泽民同志先后两次到珲春视察,亲笔题词"开发珲春,开发图们江,发展与东北亚各国的友好合作关系",为图们江区域合作开发指明了方向。我们一定要坚决贯彻习近平总书记的要求,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,继承江泽民同志的遗志,化悲痛为力量,时刻保持"赶考"的清醒和坚定,深刻领悟"两个确立"的决定性意义,增强"四个意识"、坚定"四个自信"、做到"两个维护",踔厉奋发、勇毅前行,以脚踏实地的行动绘就中国式现代化的珲春图景,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

珲春市广大党员干部群众收听收看江泽民同志追悼大会

本报讯(记者 张鑫 田婕 李莹 相文婷 盖晓宇)12月6日上午10时,党中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委在北京人民大会堂隆重举行江泽民同志追悼大会。珲春市广大党员、干部、群众通过多种方式收听收看追悼大会现场直播,深切缅怀江泽民同志的卓越功勋,深刻感悟江泽民同志的精神风范。

珲春市靖和街道民安社区党员、志愿者代表和社区居民自发来到民安社区新时代文明实践站,怀着无比沉痛的心情收看了江泽民同志追悼大会。"作为一名基层宣讲员,我将化悲痛为力量,创新方式方法,积极开展行之有效的宣讲……"民安社区新时代文明实践专职工作者时磊说。

珲春市民族宗教事务局组织领导干部集中收看了江泽民同志追悼大会直播。该局副局长金海莲说:"江泽民同志曾先后两次视察珲春,并亲笔题词,对珲春开发开放寄予厚望。我们要化悲痛为力量,继承江泽民同志的遗志,以实际行动表达我们的怀念,在本职岗位上再立新功,为打造珲春民族团结进步创建工作升级版做出积极贡献。"

珲春市三家子边境派出所全体干警集中收看了江泽民同志追悼大会直播。民警们说:"江泽民同志的优秀品格和高尚风范将永远教育和激励我们前进,我们将坚持全心全意为人民服务的宗旨,牢记'对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明'的工作要求,坚决维护社会大局稳定,为建设平安珲春贡献力量。"

珲春出入境边防检查站民警许哲铭表示:"作为一名新时代的移民管理警察,我要继承江泽民同志的遗志,时刻践行'忠诚为民、担当奉献、专业文明、公正廉洁'的职业精神,坚守一线,严守国门,为地方经济发展贡献力量。"

河南街道阳光社区组织社区党员干部和居民集中收看了江泽民同志追悼大会直播,沉痛悼念、深切缅怀江泽民同志。阳光社区退休老党员马德春说:"听到江泽民同志逝世的消息,我的心情非常悲痛。今天怀着无比沉痛的心情在这里悼念江泽民同志,江泽民同志的一生是为党和国家,为人民付出的一生。将化悲痛为力量,继承江泽民同志的遗志,继续关心、支持、参与社区建设,为居民提供更多优质高效的志愿服务。"

继承遗志,继往开来。珲春市广大党员干部和社会各界群众纷纷表示,要把对江泽民同志的悼念转化为贯彻落实党的二十大精神的实际行动,在各自岗位上加倍努力工作,主动担当作为,奋力谱写珲春开放发展新篇章,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

珲春市政协召开2023年工作思路研讨会

本报讯(记者 盖晓宇)为深入学习贯彻党的二十大精神、贯彻落实省委十二届二次全会精神,科学谋划2023年政协工作,12月6日,珲春市政协召开2023年工作思路研讨会。珲春市政协主席李强出席会议并强调,要把学习贯彻党的二十大精神作为贯穿政协工作的主线,紧紧围绕市委的部署要求,全面推动政协履职工作提质增效,为奋力书写中国式现代化珲春答卷贡献政协智慧和力量。

珲春市政协副主席倪永增、崔巍、金在虎,秘书长苗发胜及市政协全体机关干部参加研讨。

会上,珲春市政协各委办围绕新时代政协工作的新要求、新任务,结合全市中心工作,对2023年工作思路进行了交流研讨;市政协各副主席分别对分管工作进行了点评和补充。会议务实高效,进一步统一了思想,理清了思路,为全面做好明年政协工作打下了良好基础。

会议指出,党的二十大为更好地坚持和发展人民政协制度、高质量推进人民政协事业发展、持续加强和改进人民政协工作,提供了根本遵循、指明了努力方向。市政协要把学习贯彻党的二十大精神,作为当前和今后一个时期的首要政治任务,把学习贯彻党的二十大精神与人民政协履行职能的生动实践结合起来,充分发挥政协在发展全过程人民民主中的制度优势,深入落实州政协"五联五促"联系指导工作机制,以省政协"吉思广益"品牌为统领,深化市政协"共识+发展"品牌建设。

会议强调,要聚焦中心大局,更好地发挥人民政协作为专门协商机构作用,始终坚持党的领导,根据市委决策部署,按照党政所需、群众所盼、政协所能的要求,精准选好协商议题,系统谋划年度协商计划,切实提高协商议政能力和水平;要牢固树立大局意识、群众意识、超前意识、创新意识、务实意识、高质量履职意识等"六个意识",不断提高工作质量和水平;要注重发挥政协系统的整体功能作用,加强政协联系交流,密切上下级政协的关系,主动争取省州政协的指导帮助,形成上下联动、协作配合的整体合力。

会议要求,要深入落实党的二十大对全面发展协商民主的要求,注重完善人民政协民主监督和委员联系界别群众制度机制。要着力提升民主监督实效,选准民主监督题目,把协商式民主监督融入提案办理、反映社情民意、视察调研等经常性工作,创新和拓展界别协商方式,更好地发挥界别独特优势。

会议要求,要坚持固本强基,持续推进制度建设,把加强制度建设作为基础工程,不断完善政协协商体系;要强化委员责任担当,加强对委员的学习培训,拓展知情明政渠道,丰富协商议政平台,引导委员围绕市委决策部署和党政中心工作,深入调查研究,广泛开展协商,更好建言献策;要大力提升机关工作水平,建设讲政治、守纪律、负责任、有效率的政协机关,为委员高质量履职和新时代政协事业高质量发展提供有力的服务保障。

珲春市开展医疗美容行业专项检查

本报讯(记者 李莹)为规范医疗美容服务市场秩序,确保经营者依法依规经营,日前,珲春市公安局河南派出所开展医疗美容服务行业专项检查。

本次重点检查医疗美容行业落实规章制度、相关营业手续、持证上岗、经营范围等情况。检查中,该所民警通过查看基础性台账,详细了解了进货渠道、产品来源、安全证明等,并积极宣传相关法律法规,要求从业人员严格按照国家相关规定经营,不得扩大经营范围、虚假宣传,进一步规范经营秩序,营造良好经营环境。

河南派出所将加大违规行为整改的复核和查处力度,达到"查处一个,震慑一批,教育一片"的效果,努力维护消费者的合法权益,促进医疗美容行业健康有序发展。

老年人应尽早接种新冠疫苗

本报讯(吉林日报记者 毕雪)很多老年人对接种新冠疫苗仍存在顾虑,担心年纪大了、体质弱,接种疫苗后会出现不良反应。那么,老年人是否应该接种新冠疫苗?如果接种新冠疫苗后出现了不良反应又该如何处理?对此,记者采访了吉林大学第二医院呼吸与危重症医学科主任张捷。

张捷介绍,老年人常伴有高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺等慢性基础疾病,免疫力相对较弱,而且有些老年人还有长期吸烟的习惯,如果感染新冠病毒,发展为重症、危重症甚至死亡的风险较大。因此,老年人应尽早接种新冠疫苗。

如果接种新冠疫苗后出现不良反应该怎么办?张捷表示,老年人在接种新冠疫苗前一定要将自己的身体和疾病情况告知预检登记的医务人员,由医务人员评估能否接种,接种后务必不要立即离开,应按照接种门诊工作人员的指引留观30分钟。张捷提示:老年人接种新冠疫苗后,一定要注意自我观察。如果出现了不良反应,比如接种部位局部出现疼痛、红晕、硬结或身体乏力等,通常不需要特殊处理,可自行恢复。如果出现持续发热、高烧或者原有的基础疾病加重等身体明显不适的症状,应立即就医。

海外华侨华人和国际友好人士继续对江泽民同志逝世表示哀悼

新华社北京12月6日电 综合新华社驻外记者报道:连日来,海外华侨华人和国际友好人士对江泽民同志逝世表示深切哀悼。

海外华侨华人纷纷表示将化悲痛为力量,以实际行动表达悼念,为全面推进中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

法国中国和平统一促进会会长王加清说,江泽民主席带领中国从容应对一系列关系中国主权和安全的国际突发事件,战胜各种困难和风险。他两次对法国进行国事访问,巩固和提升了中法关系。在法华侨华人最好的悼念,就是更好地以实际行动继续架起中法交流桥梁,为全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

美国南加州华人华侨联合总会会长蔡成华表示,江泽民主席为中国的建设和发展作出了巨大贡献,也极大地增强了中国在国际舞台的影响力。南加州华侨华人将化悲痛为力量,以实际行动来表达对他的悼念。

老挝中华总商会会长姚宾表示,我们追思江泽民主席的功绩与贡献,海外侨胞更要积极努力,把握新的历史机遇,为全面推进中华民族伟大复兴作出自己的贡献。

泰国中华总商会副主席暨各行业公会执行主任李桂雄对江泽民主席1999年对泰国进行国事访问记忆犹新。他说,江泽民主席到访泰国,为两国友好关系的发展发挥了重要作用,惠及在泰华侨华人生活的各个方面,我们对此铭记于心。在泰华侨华人要化悲痛为力量,继续发挥好桥梁和纽带作用,积极支持、参与祖国的经济建设和改革开放,为祖国建设社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴贡献力量。

旅印中国妇女联合会会长黄晓丹表示,在印侨胞惊悉江泽民主席逝世,表示深切悼念。我们将化悲痛为力量,积极推动中印友好事业进一步发展,同时做好自己在海外的事业,积极参与国内建设。

科威特华人华侨联合会会长张永达对江泽民主席逝世表示深切哀悼。张永达说,江泽民主席抓住历史机遇,确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架,为中国赢得了更好的国际环境,增强国家经济发展活力和国际竞争力。

南部非洲粤港澳总商会会长吴少康表示,江泽民主席是享有崇高威望的卓越领导人,在任期间坚持"和平统一、一国两制"的方针,实现香港、澳门顺利回归,完成了实现祖国完全统一的重要一步。海外侨胞将继续为推动祖国统一大业贡献力量。

毛里求斯中国和平统一促进会会长冯景广说,江泽民主席坚持改革开放,确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架,中国取得了令世界瞩目的快速发展,我们坚信中国特色社会主义事业将不断取得新的伟大成就。

埃塞俄比亚中国商会代理会长郭重凤表示,江泽民主席曾访问非洲,提出了发展面向21世纪中非关系的五点建议,大大推动了中非关系的发展。我们将继续携手前行、风雨同舟,开创中埃塞关系更美好的明天,更好造福两国和两国人民。

连日来,国际友好人士也纷纷对江泽民主席逝世表示深切哀悼,赞扬江泽民主席成功带领中国实现经济快速增长,取得举世瞩目的成就,为中国同各国关系不断发展和世界的和平与发展作出重要贡献。

联合国秘书长古特雷斯、第77届联合国大会主席克勒希前往中国常驻联合国代表团驻地吊唁。古特雷斯表示,他在担任葡萄牙总理时同江泽民主席进行了出色的合作,确保澳门顺利回归中国。古特雷斯赞扬江泽民主席是多边合作的坚定倡导者,对他的领导力和奉献精神致以最诚挚的敬意。

克勒希说,江泽民主席带领中国积极参与国际事务。他代表联合国大会,向江泽民主席的家人、中国政府和人民表示慰问。

克罗地亚前总统约西波维奇表示,江泽民主席是伟大的政治家,他的贡献对中国和世界都具有重要意义。他坚持和推进的改革开放政策不仅发展了中国,也拉近了中国与世界的距离。他是克罗地亚的好朋友。

塞尔维亚第一副总理兼外交部长达契奇前往中国驻塞尔维亚大使馆吊唁并表示,江泽民主席在国际社会赢得了尊重和极高的声誉。塞尔维亚将铭记江泽民主席为推动塞中双边关系发展、两国之间的友谊,特别是在上世纪90年代塞尔维亚人民困难时期的合作作出的重要贡献。

菲律宾前总统阿罗约前往中国驻菲律宾大使馆吊唁,在江泽民主席遗像前默哀,在吊唁簿上留言,致以最深切的哀悼。她回忆了与江泽民主席多年来建立的良好工作关系和个人友谊。阿罗约在2001年担任总统期间,赴上海出席亚太经合组织领导人非正式会议并对中国进行国事访问,得到江泽民主席热情接待。

日本前首相福田康夫前往中国驻日本大使馆吊唁。他表示,江泽民主席在推动中国经济建设方面功绩伟大,他非常重视日中关系。福田康夫说,他同江泽民主席数次会面,江泽民主席平易近人,令人尊敬。

越共中央政治局委员、胡志明市委书记阮文年前往中国驻胡志明市总领馆吊唁并表示,江泽民同志为推进越中关系发展作出了重要贡献。越南人民对江泽民同志怀有真挚的感情。越方愿同中方一道,化悲痛为力量,落实好越中两党两国高层共识,继承江泽民同志遗志,为深化越中关系作出贡献。

尼泊尔共产党(联合马列)总书记博克瑞尔、尼泊尔外长卡德加等前往中国驻尼泊尔大使馆吊唁,并向江泽民主席的家人、中国政府和人民表示慰问。博克瑞尔还转交了尼共(联合马列)主席奥利的吊唁信。

孟加拉国工人党主席梅农表示,江泽民同志将中国现代化建设提升到新高度,是"三个代表"重要思想的主要创立者。孟加拉国工人党中央委员会就江泽民同志逝世向中国共产党和中国人民表示深切慰问。

古巴全国对外友好协会主席费尔南多·冈萨雷斯说,江泽民同志推动增进中国人民福祉,他是古巴的伟大朋友,古巴人民将永远铭记江泽民同志对古巴的支持。

坦桑尼亚外交与东非合作部部长塔克斯前往中国驻坦桑尼亚大使馆吊唁,敬献鲜花、肃立默哀,并写下悼词。她表示,江泽民主席致力于加强坦中友好,大力支持坦桑尼亚经济发展。坦桑尼亚人民将一如既往地同中国人民站在一起。

南非外交部副部长德拉米尼前往中国驻南非大使馆吊唁并表示,江泽民主席曾于2001年共同主持南中国家双边委员会首次全会,为推动两国友好关系作出重要贡献。

巴勒斯坦人民斗争阵线总书记、政府社会发展部部长马吉达拉尼对江泽民主席的逝世表示哀悼。他在声明中说,巴勒斯坦人民高度赞赏江泽民主席在巴勒斯坦问题上秉持的公正立场,将铭记这位伟大的领导人。

伊朗副外长礼萨·纳杰菲向江泽民主席的家人、中国政府和人民表示慰问。纳杰菲说,2002年江泽民主席对伊朗的访问开启了两国关系的新篇章,希望伊中关系继续发展,两国合作有利于两国发展,符合两国人民利益。

阿联酋扎耶德大学伊斯兰世界研究所前所长纳赛尔·阿里夫表示,江泽民主席致力于在经济合作、互利共赢基础上发展国家间关系,搭建不同国家和文化之间沟通桥梁。世界将永远铭记他开放博大的胸怀和远见卓识,记住他为中国繁荣进步和世界的和平与发展作出的重要贡献。

前来中国驻外使领馆或以其他形式吊唁的还有俄罗斯副总理切尔内申科,俄罗斯国家杜马(议会下院)第一副主席梅利尼科夫,白俄罗斯国民会议代表院副主席瓦列里·米茨克维奇,白俄罗斯总统办公厅第一副主任雷任科夫,秘鲁共产党(团结)总书记比利亚努埃瓦,秘鲁共产党(红色祖国)党主席莫雷诺,秘鲁国会宪法委员会主席盖拉,加蓬—中国友好协会主席阿罗,马拉维外交部长滕博,塞浦路斯议长迪米特里乌,朝鲜劳动党中央政治局委员、党中央书记李日焕,印度共产党总书记拉贾,印度共产党(马克思主义)总书记亚秋里,伊朗—中国友好协会主席阿拉丁·布鲁杰迪,巴勒斯坦民族解放运动(法塔赫)中央委员阿巴斯·扎基,约旦共产党副总书记尼达勒·马迪亚、约旦前外交大臣萨拉赫丁·巴希尔等。

心血管病、糖尿病患者如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

新华社记者

冬季气温低,又有疫情风险,心血管病、糖尿病患者该如何做好健康防护?国务院联防联控机制组织北京安贞医院常务副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长周玉杰和北京医院国家老年医学中心内分泌科主任郭立新作出专业解答。

1.问:心血管病患者如何做好防护?

周玉杰:冬季气温低,又有疫情风险,有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护,坚持正常服药,但不必焦虑。

从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化。

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素,都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态,合理膳食,戒烟限酒,适量运动,可以更平稳地保持健康。

2.问:有人担心,新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有无必要停用降压药?

周玉杰:从目前国内外的临床经验看,常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者,如无特殊情况,需长期服用降压药,不应随意停药。

一些老患者如果出现血压升高等情况,可以服用常备的一些快速降压药,往往血压就能回到较安全的范围。

3.问:糖尿病患者如何做好防护?

郭立新:血糖控制不太好的糖尿病患者,免疫力偏低,但如果把血糖以及各项代谢指标控制良好,抵抗力就会明显增强,感染风险也会明显下降。

控制好血糖,让血糖总体水平平稳,并且减少血糖波动,这就要求健康饮食、适度增加营养,适当运动,包括有氧运动(快走、慢跑等)、力量锻炼,坚持药物治疗。疫情期间切忌停药,尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者,应进行更加密集的血糖监测,实时调整治疗方案,争取将血糖控制在一个合理水平,同时也关注血脂、血压等指标,使各项指标尽可能接近良好状态。

4.问:一些糖尿病患者担心感染奥密克戎,有焦虑情绪,有何建议?

郭立新:有学者做了相关研究发现,糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制、增加血糖波动。对于糖尿病患者来说,应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑。

一旦出现焦虑等负性情绪,人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等激素都会增加分泌,这些是拮抗胰岛素作用的激素,激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时,焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱,这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说,特别要注意保持平和心态,避免焦虑等负性情绪,控制好血糖,而良好的血糖控制可以降低感染的风险。

(新华社北京12月6日电)

●主管:延边州委对外宣传办公室、珲春图们江地区开发办公室●主办:珲春图们江地区开发办公室●出版:珲春图们江报社●本报地址:吉林省珲春市珲春东街175号●邮编:133300●全年定价 216元/份●零售每份1元●电话区号:0433●办公室:7512454●新闻报料:7590700●编辑办公室(图文传真):7537167●记者部:7521400●广告监督:7510767 广告部:7554111●发行部:7563533●印刷:本报印刷车间(地址:珲春市融媒体中心北山中波台院内)