

图们江报

总第4733期 今日4版

2022年12月29日 星期四 农历壬寅年十二月初七 图们江新闻 TUMEN RIVER DAILY

●国内统一刊号 CN22-0012 ●邮发代号 11-60 ●E-mail: tumenjiangbao@163.com ●图们江新闻网: www.tmjnews.net

두만강신문 Газета Тумэньцзян



珲春市召开市委常委会会议暨示范区党工委会议

深入学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神 研究部署珲春市贯彻落实工作

本报讯 12月28日,珲春市委书记、示范区党工委书记盛效儒主持召开市委常委会会议暨示范区党工委会议,传达学习中央农村工作会议精神,传达学习贯彻习近平总书记对爱国卫生运动作出的重要指示,研究部署贯彻落实工作;审议通过《中共珲春市委关于州委基层治理专项巡察反馈意见的整改落实方案》。

会议强调,要深入学习贯彻中央农村工作会议精神,按照省州部署要求,准确把握当前和今后一个时期“三农”工作的目标任务、战略重点和主攻方向,科学谋划和推进我市“三农”工作,

力争取得新的更大突破。要把保障粮食安全作为首要任务,严守耕地保护红线,扎实推进高标准农田建设,牢牢守住粮食安全底线。要把发展乡村产业作为重中之重,全力抓好覆盖全局的产业项目,发展壮大农特产业,优化调整农业种植结构,以产业带动乡村振兴。要把建设宜居宜业和美乡村作为重要抓手,深入开展农村人居环境整治,完善农村公共服务设施,为农民群众创造良好的生产生活条件。要把深化农村重点领域改革作为关键环节,稳步推进农村宅基地、集体经营性建设用地入市等改革工作,不断激发乡村发展活力。

要把加强党对“三农”工作的领导作为坚强保证,健全村党组织领导的村级组织体系,为实现农业农村现代化和乡村振兴提供有力的组织保障。会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神,全面落实省州决策部署,坚持预防为主,统筹做好城乡环境整治、公共卫生设施建设、疫情防控措施优化调整、卫生宣传教育等工作,全力保障人民群众生命安全和身体健康。会议强调,要全面贯彻习近平总书记关于加强基层治理的重要讲话精神,指示批示精神,认真落实省委关于开展基层治理专项巡察部署要求,坚决抓好整改落实,强化跟踪督导,切实以整改成效促进基层治理提质增效。

会议强调,要深入贯彻落实中央和省州委关于做好“两节”期间工作的部署要求,积极推动疫情防控措施调整平稳有序,关心关爱困难群众生产生活,扎实做好物资保供工作,持续筑牢安全生产防线,大力倡导廉洁过节,全面加强值班值守,保障市民群众度过温暖祥和的节日。会议还研究了其他事项。

珲春市将举行2023新年祈福活动

本报讯(记者 相文婷)为进一步完善冬季旅游产品体系,打造冬季特色旅游节庆品牌,2022年12月31日至2023年1月1日,珲春市将举行2023新年祈福活动。

此次活动,以“龙腾盛世、喜迎新时代”为主题,在珲春市敬信镇防川民俗村、防川景区龙虎阁等景点举行。其中,防川村迎新年活动于2022年12月31日23时30分举行,以篝火晚会、跨年焰

火为主要内容。2023年1月1日5时40分,防川景区龙虎阁将设置祈福墙,市民和游客可参与打卡祈福活动,书写新年愿望,送出新年祝福;5时50分,将在龙虎阁广场燃放烟花,届时市民和游客可共同欣赏美丽的烟花;约6时40分,市民和游客可在龙虎阁上迎接2023年的第一缕曙光,一同升起五星红旗,为祖国祝福、为新的一年许下美好愿望。

作为珲春市特有的贺年节庆活动,新年祈福节自2001年推出以来,珲春市已成功策划了21世纪中国大陆第一缕阳光首照地、龙虎阁新年祈福、三国祈福等一系列有创意、有规模、有影响的旅游节庆活动,赢得了国内外游客的一致好评和众多媒体的广泛关注。2016年,中俄、朝三国新年祈福节被评选为吉林省十佳节庆品牌之一。



近年来,珲春市全力做大做强重点产业,积极培育产业竞争优势,发展壮大新动能,助推经济高质量发展。图为吉林省万事达实业有限公司生产车间一角。

本报记者 朱泽慧 摄

全力抢修保供电

本报记者 杨叶

“来电了!来电了!你们辛苦了。”12月23日下午,国网珲春市供电公司敬信镇供电服务微信群里被一句句感谢的话语“刷屏”。

日前,受强冷空气影响,珲春地区出现剧烈降温、大范围强降雪和大风天气,最低气温达零下25摄氏度,给保电工作带来严峻挑战。国网珲春市供电公司密切关注气象信息,实行24小时值班制,全力做好寒潮降温、大风等恶劣天气的应对工作。

12月23日上午9时20分,该公司调控值班室传来停电报警指令——10千伏防川线路跳闸了。值班员迅速联系

了敬信镇供电所,已连续多天在岗值班的敬信镇供电所所长张沼辉,立即带领两名值班员顶风冒雪对防川沿线展开了地毯式巡查。

经过近一个小时的全线排查,张沼辉发现10千伏防川线某处高压引线被刮断,造成线路短路跳闸。该处故障点位于山区,地势较高,瞬间风力达7~8级,不具备登高作业的条件。如果不能及时修复,这条线路涉及的防川民俗酒店、圈河口岸等一些重要用户将断电,沿线供暖管道和设备也将面临被冻裂的风险。为确保在短时间内修复电力设施,张沼辉马上向公司汇报了情

况,要求支援抢修。

国网珲春市供电公司立即启动应急机制,组织4辆抢修车装载变电、输配电专业抢修队伍和物资迅速到达现场,从环境风险、作业风险、人员风险、流程检查、质量保证等多个方面进行综合分析,制定了周密的抢修方案。受天气和地形影响,抢修人员只能手提肩扛,将所需设备一趟趟运往抢修点。经过近6个小时的奋战,10千伏防川线路一次送电成功。

“防川景区恢复供电、圈河口岸恢复供电、防川村恢复供电……”23日15时28分,敬信镇供电服务微信群里恢复供电的消息此起彼伏。

没有一个春天不会到来

新华社记者 熊争艳



时值冬至,我们进入一年最寒冷的时节。此时,全国多地新冠病毒感染者人数持续增加,有的地方正在经历疫情高峰。

回望三年疫情防控取得的坚实成果,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,全国上下一心,众志成城,更好统筹疫情防控和经济社会发展,

人们坚信:越过这个寒冬,我们将迎来又一个春天。

面对世纪疫情,我们用艰苦卓绝的三年,赢得三个宝贵的“窗口期”:新冠病毒变异株毒性持续下降的窗口期,药物研发、医疗救治能力进一步增强窗口期,全民广泛接种疫苗的窗口期,有效保护人民的生命安全和身体健康。(下转四版)

水是生命之源、生产之要、生态之基。自2017年全面推行河(湖)长制工作以来,珲春市始终坚持目标导向、问题导向、结果导向,全力解决河湖突出问题,着力改善河湖生态环境,努力绘就“河畅、水清、堤固、岸绿、景美”的绿色河湖生态新画卷。

珲春域内江河纵横、湖泊众多、水系发达,流域面积在20平方公里以上的河流有54条,小(Ⅰ)型(含)以上水库有6个。针对全市河湖实际情况,珲春市按照分河、分级、分段、分左右岸的原则,积极构建市、乡、村“三级”河(湖)长体系。全市总河(湖)长由市委书记和市长共同担任,市委副书记、主管副市长共同担任副总河(湖)长,32位市级领导分别担任市级河(湖)长,共设立乡级河(湖)长64人、村级河(湖)长119人,实现所有河湖全覆盖,河湖治理成效显著,河湖生态环境持续向好。

为守护好一方碧水,珲春市科学部署,精准施策,按照分级负责的原则,全面落实河湖管护主体责任,形成河湖有人管理、有人保洁的良性运行机制。今年以来,珲春市以深化河(湖)长制为抓手,全面推动区域内主要河流生态保护和综合治理,持续改善河湖生态环境,全面开展妨碍河道行洪突出问题排查整治工作,针对“乱建”等16处问题,制定整改方案,明确整改目标,积极推进整改。大力开展河湖“清四乱”“回头看”“春季清河”、打击“非法采砂”等专项整治行动,清理垃圾近4900立方米,清理长度460公里,开展清河活动360余次。

为持续改善水生态环境,珲春市加快推进妨碍行洪问题点位整改,积极推进绿水长廊项目。根据全省万里绿水长廊实施规划,重新规划汇总,分为近期(2021-2025年)和中远期(2026-2035年),共计实施绿水长廊项目59个,预计总投资40亿元。其中,近期项目42个,预计总投资18.45亿元;中远期项目17个,预计总投资22.23亿元。截至目前,已完工2个,完成投资0.15亿元。待收尾工程2个,完成投资1.8亿元。

河(湖)长制工作是一项系统工程,涉及方方面面。珲春市积极推动“河(湖)长+检察长”机制,严厉打击破坏河湖生态环境的违法犯罪行为,充分利用公益诉讼检察职能,维护流域治安秩序,确保河(湖)长制工作取得实效。同时,探索“企业河(湖)长”治水新模式,促进“美丽河湖”创建。积极推进“河(湖)警长制”及“雷霆护水”专项行动,实现各级河(湖)警长与河(湖)长“一对一”全配套、零距离无缝对接,做到信息共享、互通情况、捆绑联动,共同研究湖区区域突出的治安问题,收集发现涉河湖犯罪线索,依法严厉打击破坏河湖环境、影响河湖安全、盗抢破坏河湖公共设施等涉河湖违法犯罪行为,全力维护流域治安秩序。

为引导群众从“旁观者”变成“参与者”,营造全民参与、共治共享的浓厚氛围,珲春市不断建立健全工作机制,全力推进“全民治水”。招募设立河(湖)巡查员123人,保洁员135人、“三级”(湖)警长74人,成立了由20名环保热心人士组成的河湖义务监督员队伍,推动河(湖)长制由全面建立向全面见效转变。同时,结合实际,开展系列宣传活动,利用宣传车、显示屏、发传单等方式,积极开展节水宣传,引导广大群众树立保护水源的生态观念。利用公众号、图们江报、设立公示牌等,对河(湖)长制工作的部署、落实情况进行了大力宣传,进一步提升知晓率和宣传覆盖面。

良好的生态环境是最普惠的民生福祉。近年来,珲春市围绕水安全、水资源、水环境、水生态、水管理和水文

「细治」入微守碧卷水 「幸福河湖」展新画卷

珲春市全面落实河(湖)长制工作综述

本报记者 相文婷

化,做活水文章,做强水经济,实现绿色发展,促进人与自然和谐共生。

在珲春市区,库克纳河蜿蜒流淌,河道内水草丛生、淤泥堆积。为治理库克纳河,珲春市河(湖)长办联合相关部门开展集中治理,并将库克纳河城区河道划分为7个责任段,定期开展全面清理和生态修复。如今的库克纳河,岸绿花香、水清河畅,已成为城市的“金腰带”。

为根治水患,提升城市形象和品位,珲春市全面实施珲春河综合治理工程。在设计实施的过程中,融入现代水利建设新理念,通过对水生态、水环境、水灾害的统筹治理,谱写了城因水美、城因水兴的现代化水利建设新篇章。短短几年间,珲春河通过生态治理完成了华丽转身;南北两岸沿河公路宽阔平坦,路灯明亮;河上碧波荡漾,岸边松柏长青;“珲春眼”摩天轮已成为珲春地标性景观;滨河公园里,孩子们的嬉闹声、欢笑声不绝于耳;三座大桥飞架南北,成为珲春人民最为骄傲和自豪的名片。

如今的珲春,蓝天、碧水、青山相映成趣,生态红利持续释放,绘就了人水和谐生态新图景。新的一年,珲春市将着力推进绿水长廊项目,持续推进“四长”治水新模式,形成治水合力,扎实推进“清四乱,回头看”专项行动开展。不断加大宣传教育力度,全力营造全民守护河湖的良好氛围,努力打造“健康河湖”“美丽河湖”“幸福河湖”。

全面推进河长制湖长制

感染后如何科学用药? 康复后要注意啥?

——权威专家解答防疫热点问题

新华社记者

当前,新冠肺炎疫情防控的工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后,如何科学用药? 康复后,有哪些注意事项? 多久能运动? 未感染新冠病毒的人群,献血是否会增加感染的风险? 针对当下公众关心的热点问题,国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

感染后如何科学用药?

北京大学人民医院感染科主任高燕表示,感染新冠病毒后,出现高热等临床症状,在体温超过38.5摄氏度的时候,人体感受会非常难受,这个时候需要用一些退烧药。

高燕介绍,如果患者本身有一些慢性病,比如胃溃疡、十二指肠溃疡,或者平时有胃肠道的一些基础病,在用解热镇痛药时,不要空腹服用。此外,密集用药可能会诱发消化道出血等症,可以合并用一些胃黏膜的保护剂,再来吃解热镇痛药会更安全一些。

“对于大部分新冠患者来说,还是以轻症为主,对症处理就行。止咳、镇咳、化痰类药物相对来说较安全。”高燕提醒,在临床上很多药物之间可能会有一些相互作用,尤其是一些比较严重的慢性基础病的人群,应该在医疗机构和医生的指导下用药。

康复后需要注意哪些事项?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,感染新冠病毒以后7至10天,绝大部分人都会进入康复状

态,可能核酸或抗原都转阴了,但仍会遗留一些症状,比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期,患者精神上要保持高昂斗志。

刘清泉提醒,康复后不要大吃大喝,要保持清淡饮食,加强营养,摄入足够的蛋白质,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复。同时,生活、工作节奏要适当放缓一点,不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人,高燕表示,如果退烧以后,体力有明显改善,就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状,可能会恢复得慢一些,发热期还是应该多卧床休息。

康复后多久能运动?

刘清泉提醒,适量运动有利于身体健康,但是不能剧烈运动,过度的运动不但不能够恢复健康,有可能会有一些其他的问题。

刘清泉说,可以根据自身运动习惯选择适量运动,不超过平时运动量的三分之一,逐渐增量即可。

高燕表示,对于中青年群体来说,进入恢复期的过程会短一些,并不影响复工复产。但是高强度的健身运动,还是要稍加谨慎,注意休息,加强营养,让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说,尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群,要重点关注呼吸症状问题,比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。”高燕介绍,一周左右核酸或者抗原转阴后,这些呼吸道症状可能还会持续,等病情明显缓解以后,再恢复到正常的锻炼,更有利于健康。

(据新华社北京12月26日电)

