



全国红军小学最新名录公布

珲春市1所学校榜上有名

本报讯(延边日报记者 葛威)近日,全国红军小学建设工程理事会公布了最新一版全国红军小学名录,延边州9所学校入选,珲春市1所学校榜上有名。

此次延边州上榜的9所学校分别为:中国工农红军吉林敦化翰章红军小学、中国工农红军吉林汪清董长荣红军小学、中国工农红军吉林图们门里红军小学、中国工农红军吉林延边州和龙抗日英烈红军小学、中国工农红军安图王德泰红军小学、中国工农红军吉林延吉红军小学、中国工农

红军龙井红军小学、中国工农红军延吉北山红军小学、中国工农红军珲春红军小学。据了解,全国红军小学建设工程于2007年启动,以“不忘初心、牢记使命、红色基因、代代相传”为主题,以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,深耕红色资源、厚植红色底蕴、讲好红色故事,努力把红军小学打造成为传承红色基因的红色摇篮。截至目前,全国已建成424所红军小学,遍及我国29个省、市、自治区,成为我国著名的红色教育品牌。

井冈山、延安、沂蒙山、金寨、延边等革命老区是红军小学建设的重点区域。多年来,珲春市深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,围绕传承红色基因、赓续红色血脉,推动红军小学建设工作取得新成效。珲春市将始终践行“把红色基因一代代传下去”的使命,把红色教育作为突出教育特色,依托红色资源优势对学生进行爱国主义教育和革命传统教育,着力培养堪当民族复兴大任的时代新人。

畅通立法联系“直通车” 践行全过程人民民主

——珲春市人大常委会深入推进基层立法联系点建设

本报记者 张鑫

2016年,珲春市人大常委会被省州人大常委会确定为基层立法联系点;2022年7月,珲春市人大常委会被全国人大常委会法工委确定为全国32个基层立法联系点之一,成为吉林省唯一的“国字号”基层立法联系点。

为充分发挥基层立法联系点听民声、察民情、聚民智的作用,近年来,珲春市人大常委会不断健全组织机构,完善工作机制,加强队伍建设,织密联系网络,配合国家和省州人大积极开展立法调研、法规草案意见征集等工作。截至目前,珲春市人大常委会基层立法联系点共收到《中华人民共和国无障碍环境建设法(草案)》《吉林省实施中华人民共和国道路交通安全法办法修正案(草案)》《延边州黄牛管理条例(草案)》等需征求意见的国家和省州法律法规草案20余部,提出意见建议260余条。其中,40余条得到省州人大的重视和采纳,《中华人民共和国无障碍环境建设法(草案)》正在征求意见中,为国家和地方科学立法、民主立法做出了珲春贡献。

坚持政治引领,深化使命担当。珲春市人大常委会始终坚持党对人大工作的全面领导,制定出台了《中共珲春

市委关于推进珲春市人大常委会基层立法联系点建设的实施意见》,按照“短期打基础、中期创品牌、远期当标兵”的工作思路,充分发挥珲春区位优势、人文历史悠久、发展政策汇集、生态环境优良、法治基础稳固、基层治理扎实等优势,打造具有珲春特色的基层立法联系点,并动员号召社会各界全力支持和积极参与基层立法联系点建设,努力把基层立法联系点打造成为反映社情民意的“直通车”,促进高质量发展的“助推器”,发展全过程民主的“实践场”。

坚持制度先行,强化机制规范。市人大常委会在充分借鉴外省市基层立法联系点工作经验和先进做法的基础上,先后制定完善了《珲春市人大常委会关于加强基层立法联系点建设的工作方案》《珲春市人大常委会基层立法联系点工作细则》《珲春基层立法联系点“六项”制度》《珲春基层立法联系点工作流程》《珲春基层立法联系点主要职责》等相关制度,从办公场所、人员配备、日常管理、任务认领、计划制定、组织规范等,都进行了细化明确和全面规范,确保基层立法联系点各项工作在制度化、规范化、程序化的轨道上运行。

坚持人民至上,细化联系网络。市人大常委会把听取群众“原汁原味”的声音、关注群众“急难愁盼”问题,作为开展基层立法联系点工作的出发点和落脚点,坚持“从群众中来,到群众中去”,着力打造密切联系群众、广泛收集立法信息的“神经网络”。目前,已在全市各乡镇(村组)、街道(社区)、重要部门、重点企业、科研院所、大专院校等择优确定了30个立法联络站、20个信息采集站、40个意见征询站和15个意见咨询单位,组建了90名联络员、信息员、咨询员队伍,建立起“1+3+1”的立法联系网络体系,成为基层立法联系点的“顺风耳”和“千里眼”,不仅延伸和拓展了立法联系点信息收集有效渠道,而且增强了立法意见建议的广泛性、代表性和专业性。

坚持创新实践,优化融合促进。市人大常委会坚持在实践中创新,注重基层立法联系点工作与行使决定权相融合,在讨论、决定重大事项时,注重发挥立法联系点听民声、察民意、聚民智的作用,广泛听取基层群众意见,保障人民群众的知情权、参与权和监督权,推动重大事项决定的科学化、法治化和民主化;注重基层立法联系点工作与履行

监督权相融合,发挥基层立法联系点群众工作优势,全面收集基层群众对立法普法、执法司法、政策落实等方面的意见建议,并适时向市人大常委会反映反馈,向人大常委会开展专题询问、专项报告、工作视察、执法检查等监督工作提出合理化建议或解决方案,为市委决策和“一府一委两院”开展工作提供参考;注重基层立法联系点工作与代表工作相融合,积极邀请代表参与到法律草案的意见收集和征询工作中来,强化人大代表专家智库功能,积极探索“立法联系”和“代表联系”的融合机制,形成“双联”一体相互促进的工作格局。

珲春市人大常委会将深入学习贯彻党的二十大精神,贯彻落实习近平总书记提出的关于“健全吸纳民意、汇集民智工作机制,建设好基层立法联系点”和“发展全过程人民民主,保障人民当家作主”重要论述,全面加强和推进基层立法联系点建设,进一步健全组织机构,完善制度体系,打造工作阵地,织密联系网络,努力把珲春基层立法联系点打造成为深入参与国家和地方科学立法、民主立法的全过程人民民主实践基地,推动珲春乃至全省民主法治建设不断迈上新台阶。

用心打通服务群众「最后一公里」

一直以来,延边边境管理支队三家子边境派出所坚持守土有责、守土负责、守土尽责,为维护边境地区安全稳定、促进民族团结进步、助推地方经济发展作出了积极贡献,在全国公安系统英雄模范立功集体表彰大会上,获评“全国公安机关爱民模范集体”。

该所以创建平安边境村为契机,充分发挥“安石林警务室”阵地作用,持续深化移民管理领域“放管服”改革,做到警力前移、服务前移、管理前移。2020年以来,通过建设“村民说事”平台、四级矛盾纠纷联调网、“红马甲邻里守望互助队”等,累计化解矛盾纠纷240余起,辖区矛盾纠纷成功调处率达100%,矛盾纠纷引发的接处警同比下降12.5%,古城村被民政部、司法部评为全国民主法治示范村。

老年人人居多、留守儿童偏多是三家子满族乡的真实写照。为此,该所成立边城党员先锋服务队,建立空巢老人档案,推出爱民速递等便民服务举措,常态化开展帮扶活动,为群众提供了“零距离”优质服务,打通服务群众“最后一公里”。

该所通过“空巢老人”档案,了解到东岗子村村民关金林老两口均为残疾人,仅靠低保维持生计。全体民警自发捐款,以派出所名义成立了“戍边关爱帮扶基金”,帮助关金林夫妇解决实际困难,为老人修缮房屋,让老人感动不已,受到当地群众的广泛赞誉。

多年来,该所民警先后为群众上门服务1500余次、捎送快递3600余件,帮助46名群众办理了低保,与6户贫困户建立长期帮扶对子,连续13年帮扶资助2名困难儿童。

在“民族团结·富民固边”主题实践活动中,该所积极探索服务型警务运行模式,组织开展一系列爱民活动,党员民警深入村民家中了解情况,用心用情为群众解决实际问题。同时,积极争取“兴边富民”专项资金520万元,用于帮助群众发展香菇种植、蔬菜大棚建设、黄牛养殖、油桃种植、药材温室大棚基地建设等项目,助力乡村振兴。协助东岗子村村委会招商,争取800万元果蔬生产基地项目……在该所全体民警的努力下,辖区200余人实现再就业,10多户困难群众走上了致富路,村民人均年收入实现逐步提升。



珲春市大力扶持高新技术产业发展,推动科技创新,提升产品技术含量和附加值,提高市场竞争力。图为珲春华瑞参业生物工程股份有限公司生产车间一角。

本报记者 崔美玲 摄

珲春市公安局

开展安全大检查 确保群众平安过节

本报讯(记者 李莹)为确保群众过一个平安、祥和、快乐的节日,连日来,珲春市公安局开展重点营业场所安全大检查。

检查中,市公安局各派出所民警对重点营业场所疏散通道是否畅通、安全出口有无封堵、疏散指示标志和应急照明是否符合规范要求、消火栓及灭火器配置是否符合规定、视频监控

系统是否有效运转,以及安全生产责任、安全管理制度落实情况等进行了重点检查。对发现的安全隐患,现场提出整改意见并要求立即整改。同时,要求各营业场所负责人提高认识,落实责任,进一步规范和加强安全管理,切实提高安全防范意识,确保各项安全防范措施落实到位。

同时,市公安局坚持“主动进攻、

打早打小”的工作原则,开展集中夜查行动,严厉打击“盗抢骗”“黄赌毒”等突出违法犯罪活动,对各行业内部安全和消防措施落实情况进行全面检查,督促落实各类安全防范措施,全面排查隐患、堵塞漏洞。

市公安局将扎实开展各项集中清查行动,最大限度消除各类安全隐患,全力维护人民群众生命财产安全。

打好“组合拳”让经济暖起来

新华社记者

东部多个省份“包机出海”抢订单,中部不少城市集中开工重大项目,西部一些地方忙着招商推介……年末岁尾,各地抢抓时间、鼓起干劲,经济活力加快升温,市场信心持续恢复。

我国经济长期向好的基本面没有变,面对多重压力,需打好“组合拳”,不断增强发展信心

和动力,让经济加快暖起来。

当前,我国疫情防控进入新阶段。要按照党中央部署,因时因势优化调整疫情防控政策,保障好群众的就医用药,重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控,着力保健康、防重症;要保障产业链稳定运行,努力确保产业链供应链运转顺畅,关键环节不能中断;要做好药品、重要民生商品的保供稳价,加强统筹协调,有序组织实施,顺利渡过流行期,确保平

稳转段和社会秩序稳定。

我国经济恢复的基础尚不牢固,需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大,外部环境动荡不安,给我国经济带来的影响加深。但我国经济韧性强、潜力大、活力足。优化疫情防控措施将给经济恢复带来重大积极影响,加速释放经济活力。今年已经出台实施一系列扩大有效需求、促进结构优化的政策,政策效应将持续显现。(下转四版)

本报讯(记者 张鑫)今年以来,珲春示范区改革创新局围绕东北亚跨境电商产业园招商、东北亚国际商品城运营、推广“珲字号”品牌等重点工作,加强园区运营管理,持续优化服务举措,推动跨境电商产业高质量发展。

为吸引更多优质企业入驻园区,该局开发建设珲春进出口服务平台,以便客商全面了解珲春进出口业务相关政策、口岸功能,以及相关企业联系方式等。注册抖音及微信视频号官方账号,录制发布短视频,积极宣传珲春市的投资优势、招商政策及园区动态等。通过举办东北亚国际商品城电商年货节、入驻企业集中签约仪式、邀请珲春籍青年钢琴演奏家汪扬举行元宵音乐会、产业园首届“电商文化节”等特色活动,持续加大招商引资力度,提升珲春跨境电商吸引力和知名度。截至目前,跨境电商产业园已入驻企业95家。其中,一期项目入驻企业57家,二期项目入驻企业38家。

今年以来,该局全力争取相关政策及专项资金支持。截至目前,珲春东北亚跨境电商产业园已获批省级服务业集聚区、州级创业孵化基地,以及市级高校毕业生创业就业实训中心,正在创建国家级电子商务示范基地、省级跨境电商示范园区、省级创业孵化基地等。同时,与延边大学、长春光华学院等院校进行合作,将引进首批实习或见习的大学生。与珲春畅达签订合作协议,为入驻园区的跨境电商企业免费提供仓储、报关等服务,并返还一定额度的物流费用。

为提升服务质效,该局实行园区企业包保制,每名工作人员包保四至五家企业,每周至少深入一次包保企业,及时掌握企业动态和需求,宣讲惠企政策,帮助协调解决实际问题。联合市人社局、市融媒体中心等部门,针对园区企业举行线上直播招聘会,在珲春畅达、巨量跳动、哆来咪发等企业设立大学生就业见习基地,为企业解决人才招聘问题。利用创客空间资源为大学生创业者免费提供办公卡位、直播间及办公设备等,扶持初创型企业快速成长。

为保障东北亚国际商品城稳定运营,该局通过推送微信广告,借助擎天柱、客车、出租车投放广告等方式,积极吸引市民和游客前来购物。利用国庆、“双11”等节点,主动参与市政府消费券活动,联合商家推出一系列促销宣传,并组织相关企业入驻B2B商品供应链云服务平台,实现商品线上线下同步销售。同时,通过严选将优质的跨境进口商品和珲春特色产品列入“珲字号”产品库,增加产品的信誉度和附加值。截至目前,“珲字号”产品库共有各类产品500余种。

为全力打响“珲字号”品牌,该局创建“珲字号”严选直播间,开通“珲字号”抖音店铺和微信商城,构建“直播电商+实体零售”业态模式,提升“珲字号”产品知名度。截至目前,“珲字号”直播间已开展直播50余场,直播时间近200小时,直播间累计观看100余万人次。同时,该局联合相关部门举办电商训练营,提高直播人才的整体素质和业务水平,积极吸纳专业带货主播,壮大直播基地人才队伍,实现更为高效的产品推广,提升“珲字号”品牌影响力。

感染后是否会影影响心血管系统? 康复期如何做好营养管理?

——权威专家解答防疫热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

近期,部分新冠病毒感染者进入康复状态,但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影影响心血管系统?出现哪些症状可能是心血管系统风险,需要就医?康复期如何做好营养管理,能否进行运动锻炼?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

感染新冠病毒后是否会影影响心血管系统?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染新冠病毒5-7天后,大部分人群能够症状好转、逐步康复,但也有少数患者会累及心肌,一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理,科学防范,就可以避免损伤,安全度过窗口期。

据介绍,病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生,而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了,只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期,不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程,仍要注重休养,做好生活方式管理。

同时,有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病,按时规律服用药物,药物的增量、减量、停药,一定要在医生的指导下进行。

出现哪些症状可能是心血管系统疾病风险,需要就医?

周玉杰提醒,假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸,甚至晕厥等症,要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的

突然变化,判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化,有可能是病毒引起的心肌炎,要引起重视,及时就医。

心肌炎一般在中青年人群中居多,一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物,通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

康复期如何做好营养管理?

北京协和医院临床营养科主任于康表示,要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化,种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素,长期吃得较为单调清淡,身体营养基础相对较弱,一定程度上会影响免疫状况。

于康建议,老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样,摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上,可以补充一些复合维生素等营养剂。把功夫用在平时营养摄入,对维持整体抵抗力非常有帮助。

康复期能否进行运动锻炼?

周玉杰表示,更好度过康复期和免疫反应窗口期,不能突然剧烈运动,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

据介绍,有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏肌肉的修复窗口期,要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动,可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

(新华社北京12月27日电)

