



### 珲春暨图们江 下游地区天气预报

今天白天到夜间:多云有时晴,偏东风3~4级,最高气温23℃,最低气温10℃。空气  
污染气象等级:2级,紫外线等  
级:2级,最小相对湿度50%,森  
林火险等级:3级,发布森林火  
险黄色预警信号。  
详情请拨打电话:12121

## 珲春市水稻插秧工作有序推进

本报讯(记者 杨文奇)连日来,珲春市水稻种植户抢抓有利时机,有序推进水稻插秧工作。马川子乡是珲春市优质水稻主产区。日前,记者走进马川子乡马新村,只见稻田中插秧机往来穿梭,所过之处,一簇簇秧苗插进水田里,绿油油地展现出勃勃生机。  
马新村村民吴秀金对记者说:“我今年种了240亩水稻,5月12日起开展水稻插秧作业。通过机械化插秧,240亩水稻几天就能完成插秧,既省时又省力。”

今年以来,珲春市积极推广水稻种植全程机械化技术,用插秧机替代人工插秧,促进水稻生产节本增效。同时,珲春市适时开展水稻育苗工作,扎实推进秧苗管理,确保苗齐、苗全、苗壮;指导农民、专业合作社、农业企业提前整地,科学灌水,抢抓时间节点,确保不误农时,为适时插秧奠定了基础。  
据了解,今年,珲春市农作物播种面积为50.9万亩。其中,水稻12.6万亩,预计6月中旬完成插秧工作。

## 乡村美景醉游人

### ——珲春市发展特色乡村旅游纪实

本报记者 穆蓉



近年来,珲春市以全域旅游为统领,以乡村旅游提质升级为目标,坚持政府主导、企业主体、市场运作,实施多元化推动、特色化建设、差异化互补、产业化发展、规范化管理,持续推动升级生态农业、农业观光、乡村民宿、特色民俗村等特色乡村旅游项目。目前,珲春市共有乡村旅游经营单位10家。其中,5A级1家、3A级7家、2A级2家。拥有国家级旅游重点村1个,省级旅游重点村3个。

入春以来,全市各乡村旅游经营单位、乡村旅游景区景点在提档升级、品牌创建方面持续发力,在原有产业基础上着力完善基础设施,更新旅游项目,提升服务质量,降低收费标准,推出优惠措施,呈现了人气火爆的景象。今年以来,共接待游客7.28万人,同比增长40%。

日前,记者走进敬信镇防川民俗村珲春礼物防川形象店,只见人参皂、虎爪皂、虎虎生威存钱罐等包含虎豹元素的文创产品销售火爆,野生榛蘑、珲春

大米、黑木耳等本地土特产品琳琅满目,俄罗斯、韩国、日本等国家的进口食品、日用品整齐排列,供游客选购。

“为广大游客提供更加便利的旅游服务,‘五一’期间,防川形象店开业,受到游客的广泛好评。我们将积极拓展产品种类,推出更多特惠活动,努力把‘春有好物’打造成为珲春市最具影响力和最受游客信赖的文旅商品品牌。”珲春防川三疆国际旅行社有限公司相关负责人表示,“珲春礼物”防川形象店,以线下门店与线上电子商城相结合的模式同步运营,产品以独具珲春特色的景区文旅产品、虎豹文创产品、农副产品、海产品、人参制品等为主,为广大游客提供了“一站式”“贴心式”旅游商品购物平台。

作为全市乡村旅游的龙头景区,珲春防川景区自3月1日恢复运营以来,着力加大人员和设备投入,加速推进旅游项目建设,陆续开放龙虎阁、图们江快艇、防川民俗村、金沙滩欢乐谷、洋馆坪路堤、吴大澂雕像等原有项目,新推

出图们江流域民俗文化馆、春江花月主题乐园、萌宠乐园等游乐项目。同时,在“五一”期间推出“一眼望三国+快艇”项目优惠套票,图们江流域民俗文化馆免门票等系列优惠活动,在防川民俗村举行篝火晚会、民族服饰巡游、歌舞表演等文娱活动,进一步丰富景区内容,提供游、玩、吃、住一体化服务,全方位提升游客体验感。据统计,自恢复运营以来,珲春防川景区共接待游客17万人次。

日前,记者来到马川子乡马新村长流园稻田观光旅游区,袅袅炊烟裹挟着烤肉的香气从一顶顶帐篷中缓缓飘出,儿童足球场上,孩子们开心地奔跑、追逐,到处洋溢着欢声笑语。“我是通过朋友介绍来这里玩儿的,这里不仅烧烤好吃,风景也特别美,尤其是一到晚上灯光亮起的时候,感觉既浪漫又温馨。”游客张静开心地地说。

去年8月,改造升级的马新村长流园稻田观光旅游区对外开放,在多功能观光塔、冷水鱼养殖垂钓、巡逻木栈道、木栈道、稻田画等原有项目的基础上,新建了无边泳池、星空帐篷、稻田舞台、集装箱营地、咖啡厅、儿童足球场等配套设施,是集垂钓、户外烧烤、儿童戏水、休闲咖啡、亲子露营、生日花甲、户外婚礼于一体的复合型稻田观光旅游景区。“自从景区改造升级以来,现已接

待游客2万多人,营业额达100万元。今年,我们计划投资120万元,新建两栋水上特色民宿,现已进入施工阶段,预计8月底建成投用。”马新村长流园稻田观光旅游区相关负责人介绍说。

从市区驱车13公里,来到位于英安镇甩子村的兰江生态旅游度假村,放眼望去,一座造型独特的露天帐篷里,游客们围坐烧烤、推杯换盏;朝鲜族民俗房内,游客们或品尝农家美食、或平躺休憩,共享温馨时刻;儿童游乐区内,孩子们欢快玩耍、笑声不断;在特制舞台上,游客们欢歌热舞,现场气氛欢快热烈……

兰江生态旅游度假村负责人李洪章告诉记者,度假村建有朝鲜族民俗景观房、现代风格小木屋、森林木屋、小型民宿酒店等特色民宿,拥有儿童游乐区、儿童戏水区、冷水鱼繁育养殖区、绿色有机农作物种植区和生态采摘区等功能区域,可为游客提供烧烤、朝鲜族农家菜等特色菜品,还免费提供煤炭和帐篷等。“他家的烤串又大又好吃,价格也很实惠,民宿房间里麻将机、空调、独立厨房、卫生间等一应俱全,我们在这里玩得非常开心。”游客张少敏开心地说。

李洪章告诉记者,今年,度假村通过改造升级,新建了公共停车场、公共卫生间、公共球场等配套设施,“五一”期间,平均每天接待游客1600余人。

### 邮储银行珲春市支行——

## “无还本续贷”助力企业发展壮大

中国改革报记者 倪文忠

近年来,为缓解民营中小企业的资金压力,邮储银行珲春市支行推出“无还本续贷”金融产品,有效缓解中小企业的还款压力,降低企业融资成本,助力企业发展壮大。

在珲春市三元节能建筑板材有限公司,扩建后的生产车间内堆满了各种建材产品。据公司总经理王秀伟介绍,公司成立于2012年12月,是一家集设计、制造、安装于一体的新型建筑节能板材生产企业。去年,公司的建材产品销售势头看好,但仍然存在流动资金不足的问题。了解情况后,邮储银行珲春市支行立即开展现场调查,并上报申请,通过“无还本续贷”,仅用1天时间便放款完毕。目前,该公司贷款额度3000万元,现结余2700万元。王秀伟表示:“邮储银行的‘无还本续贷’保证了资金的连续供应,满足了企业的融资需求,切实降低了融资成本,让我们可以将更多的精力放在生产经营上。有了邮储银行的保驾护航,公司一年能节省20多万元。去年,公司销售额达到了6000多万元,预计今年达到8000万元。”

同样对邮储银行珲春市支行赞不

绝口的,还有珲春拉波尼服饰有限公司的财务负责人穆莉洁。据她介绍,该公司成立于2017年5月2日,主营业务为服装加工,主要合作伙伴为海澜之家、波司登、森马、利郎、雪中飞等优质企业,属于当地生产制造类行业的龙头企业。经过多年的发展,公司具备了进一步扩大经营的实力,企业在当地购置了地皮并开始动工新建厂房。由于订单猛增,企业需要同步兼顾订单生产与新建厂房的工作,资金流明显不足。为满足企业的资金需求,邮储银行珲春市支行及时向上级邮储银行提出了扩大经营权限需求的申请,成功为企业增信至5000万元,为公司的转型升级、扩大再生产提供了资金保障。

通过“无还本续贷”业务,邮储银行珲春市支行有效缓解了企业续贷“慢、难、贵”的难题,为企业特别是小微企业融资带来便捷高效的金融服务体验,助力小微企业更好地发展壮大。

今年一季度,邮储银行珲春市支行小微企业贷款余额2.58亿元,全省排名第二。本年放款新增7123.5万元,全省排名第一位。

### 长春铁路运输法院和长春市绿园区法院调研组

## 来珲春市人民法院调研

本报讯(记者 李莹)日前,长春铁路运输法院和长春市绿园区法院调研组来珲春市人民法院调研。

调研组先后参观了珲春市法院一站式诉讼服务中心、一站式慧执中心、5G融创中心、新媒体中心等,详细了解了诉讼服务中心建设、电子卷宗深度运用、审判执行集约化和信息宣传等工作情况。

座谈会上,双方就“电子档案为主、

纸质档案为辅”的案件归档方式、“全流程无纸化”“移动微法院”“区块链”、审判辅助集约化工作等进行了交流和探讨,并针对相关工作积极建言献策,提出意见建议。

双方一致表示,将通过相互借鉴学习,形成更加规范化、标准化、流程化的管理模式,切实提高司法辅助事务的办理效率,努力实现审判执行工作成效与群众满意度“双提升”。

### 珲春市海东街道

## 举行“小巷总理”业务大比武活动

本报讯(记者 盖晓宇)5月10日,珲春市海东街道举行新时代“小巷总理”业务大比武活动。

活动中,通过演讲展示、随机答题等形式,充分展现了各社区书记积极进取的精神风貌和干事创业的工作激情。

### 珲春市疾控中心

## 开展基本公共卫生服务疾控项目督导检查

本报讯(记者 李莹)为提升全市基本公共卫生服务疾控项目工作质量,5月8日至17日,珲春市疾控中心对各乡镇卫生院及社区卫生服务中心开展督导检查。

此次,采取现场询问、资料核查、集

中反馈等方式,就项目执行情况、相关问题整改落实情况等,进行了面对面指导,并根据检查结果对各乡镇卫生院及社区卫生服务中心的工作亮点进行了总结,对发现的问题进行了指导,提出了整改要求。

## 相比早生华发,干部作为更值得关注

□孟繁哲

近日,深圳市龙岗区副区长平原头上的一缕白发引发热议。有网友认为这是为了追求时尚而做的“挑染”,不符合公务员的庄重形象。区政府办工作人员日前回应,这是自然长成的,而非染的。白发早生是客观现象,其中有生理、遗传方面的原因,也与精神状态、身体劳累等原因有关。此前,云南一位80后干部两鬓苍苍,头发花白的照片,一度引发公众对其年龄的质疑,事实上,这与脱贫攻坚工作的艰辛不无关系。现实中,在忙碌工作中奉献青春、早生华发的干部,并不在少数。

干部干部,“干”字当头。没有哪个岗位是轻松的。工作千头万绪,任务繁重艰巨,吃饭没准点,下班没正点,成为很

多干部的常态。但正如许多干部所说:“我们不怕累,就怕不被理解”。正因如此,对干部特别是条件艰苦、任务繁重的基层干部,要多些工作上的支持、物质上的保障、生活上的关心、心理上的关怀。全社会也可以给予他们更多支持,理解他们的苦与累,为他们减少无谓的干扰,让他们把更多时间和精力放在干事创业上。

对干部的评价,要看外在形象,更要看内在素质;要看言谈举止,更要看实干实绩。网友关注干部形象无可厚非,但相比外表,扎扎实实的工作、实实在在的业绩,更能赢得群众的点赞。勤勤恳恳为民、兢兢业业干事、清清白白做人,才是干部的“最美形象”。



## 全市娱乐行业治安管理工作会议召开

本报讯(记者 李莹)日前,珲春市公安局治安管理大队召开全市娱乐行业治安管理工作会议。

会上,民警组织全市娱乐行业签订了《珲春市娱乐行业治安管理工作责任书》,分析了检查中存在的问题。根据《未成年人保护法》相关规定,要求歌舞娱乐场所不得接纳未成年人,游艺娱乐场所非国家法定节假日期间不得接纳未成年人,不得招用未成年人,在场显著位置悬挂未成年人禁入或限人标志。

会议强调,娱乐场所要严格遵守国家相关法律法规,落实实名登记制度,建立从业人员登记本,认真填写营业日志,使用娱乐场所治安管理系统。要主动接受公安机关和其他职能部门的监督管理,建立健全巡查制度和消防应急预案,及时发现并整改安全隐患。

珲春市公安局治安管理大队将定期开展治安检查工作,加强娱乐场所监督管理,规范娱乐场所经营秩序,保障珲春市娱乐行业健康发展。

## 加强交通安全教育 呵护儿童健康成长

本报讯(记者 盖晓宇)日前,珲春市河南街道社会工作服务中心开展“关注交通安全 呵护儿童成长”交通安全教育活动。

活动中,珲春市公安局交警大队民警结合幼儿园小朋友年龄和心理特点,用生动有趣的宣教方式,向小朋友们讲解了遵守交通法规的意义和交通安全出行的理念,引导小朋友们自觉遵守交通法规,抵制不文明交通行为,远离交通危险行为。同时,民警还通过互动问答的方式,讲解了交通安全常识,小朋友们争先恐后抢答,气氛十分热烈,让孩子们在寓教于乐中收获了交通安全知识。

### 情系边关 爱在军营

## 珲春市军地联谊活动5月20日举行

本报讯(记者 穆蓉)为解决适龄官兵恋爱婚姻问题,共青团珲春市委、延边晨报、珲春军地将于5月20日联合举行“情系边关·爱在军营”军地联谊活动。此次活动,面向全州各企事业单位

24-32周岁适龄未婚女青年。活动期间,女嘉宾们将走进驻珲某部,通过参观、做游戏等环节,加深彼此间的了解,并将设置浪漫午餐环节,给男女青年足够的空间和时间进行自由交流,达到深

入了解、拉近距离的目的。

有意向且符合条件的未婚女青年可拨打咨询电话17604439678、15944307365,或添加同步微信进行咨询报名。



日前,珲春市城投集团园林公司启动草花移栽工作,进一步提升市区绿化美化品质,扮靓城市颜值,预计5月末完成草花移栽工作。图为园林工人在移栽花卉。 本报记者 崔美玲 摄

## 认清这些“碘”,甲状腺病患者无需“谈碘色变”

新华社记者 黄薇 戴成

碘是人体不可缺少的微量元素,碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响,甚至导致甲状腺病变的发生。

5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“科学补碘三十年,利国利民保健康”。专家建议,应根据个人情况,适量摄入碘,以防治相关疾病。甲状腺患者也无需“谈碘色变”,应及时到正规内分泌专科就诊,从而进行合理治疗,避免误诊误治或过度治疗。

“人体碘的来源主要由食品供给,占每日摄碘量的80%至90%。”中国科技大学附属第一医院(安徽省立医院)内分泌科

科主任叶山东说,碘在人体内每天都进行代谢,在停止碘摄入的情况下,体内储备的碘仅够维持两三个月的时间。世界卫生组织建议,成人的理想摄碘量为每天150微克左右,孕妇和哺乳期妇女为200微克,儿童摄碘量相应减少。

“绝大多数甲状腺病人在治疗期间可正常地摄入碘盐,尽量避免碘摄入不足或过量。”叶山东说,患者也不能过度焦虑,应保持健康的心理状态。

“临床中,很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实,不同的甲状腺疾病因不同,需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说,如果患有甲状腺功能亢进症,应限制碘摄入,尽可能忌用富碘的食

物和药物。而患有甲状腺功能减退症,则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症,食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响;对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退症,可以正常碘饮食;碘缺乏所致甲状腺功能减退症,需要适当增加碘摄入;碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻,需查找碘过量原因,限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌的发病率相关,甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食。碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高,所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者,则需限制碘摄入。”沈建国说。 新华社杭州5月14日电

