

# 应急救援技能，如何“加急”？

王井怀 周宇轩

“台风天急救指南”“泥石流来临如何躲避”……最近，极端天气中自救与互救知识频上热搜。大家对应急救援技能的关注度也越来越高。

近年来，我国持续推进应急救援培训，越来越多的人掌握了基础的应急救援技能，一些地方持证救护员数量年增速达到20%以上。然而，在庞大的人口基数面前，懂自救、能自救的人占比仍然较低，洪水等灾害袭来时人们仍难免不知所措。如何加快推广应急救援技能？记者进行了走访。

**越来越多人主动学习应急救援技能**

7月31日至8月4日，太原市民孙杰一直在河北保定参与救援工作。孙杰等20余名司机组成的“滴滴公益救援队”共转移北京房山、河北保定当地的被困群众930人。

“90后”孙杰原本只是一名网约车司机，2022年出于一腔热情参加了“滴滴公益救援队”。此后，他每周都会参加水域救援、山地救援等培训，很快成为一名颇有经验的救援队骨干。“希望更多人掌握应急救援技能，加入到我们的队伍中来。”

近年来，越来越多的人像孙杰一样主动学习应急救援技能，期望在关键时刻帮助自己和他人。

以天津市红十字会为例，今年上半年培训近3万人，培训人数每年递增20%以上。暑假是应急救援培训的旺

季，这个假期报名人数增长20%以上。

值得关注的是，近年来主动报名参加学习的个人占到所有培训人员的30%以上，较往年大有提高。“这说明人们学习自救技能的意愿在提升。”天津市红十字会应急救援培训负责人于博介绍说，18岁以上人员可以取得红十字救护员证，16岁以上人员可以取得心肺复苏证。

记者梳理发现，各地持续推进相关技能培训。2022年，甘肃省各级红十字会开展普及性应急救援培训29.97万人次，培训救护员5.02万人次；四川省普及培训97.6万人次，培训持证急救员13万人次。

杭州市推出救护技能公益培训项目，考核通过的人将获得“电子救护员证”。当地还上线支付宝小程序“救在身边”，持证救护员可注册成为“急救侠”，接收附近的求救信息、参与救助。

天津蓝天救援队多位救援人员反映，掌握了初步应急救援技能的人在险境中可以看出相对正确的选择，能更好地配合别人施救，尤其是可以较早判断风险，抓住逃生的时间窗口，降低伤亡概率。

**1%普及率有待提高**

近年来，我国急救培训工作进展较快，但与庞大的人口基数相比，掌握救护技能的人员比例仍然较低。《中国公共卫生管理》2021年披露数据显示，我国应急救援知识和技能的普及率仅1%

左右，仍处于较低水平。

记者了解到，普及率较低背后是应急救援技能培训人才匮乏。记者走访发现，消防、公安特别是医护人员是应急救援培训的主力军。然而，通过对东部某省120急救中心的调研，一些专家发现，医院人力资源不足，没有余力对公众进行大规模技能培训。

一位医科大学负责人反映，医学院课程体系中，急救、灾害、重症医学和医学救援等技能的系统训练相对较少，急救人才队伍建设已经落后于医学救援事业发展需求。

市场化应急培训潜能也有待释放。一家气象科普展馆建设方负责人说，气象防灾减灾科普体验馆越来越受到有关部门重视，得到青少年青睐，但目前规模还不够大，常态化开放、运营管理有待进一步健全。

近年来，一些地方打造了应急安全产业园区。深圳市应急安全产业协会常务副会长杨河生介绍说，部分产业园区的收益结构中租金及相关收益达九成左右，应急安全产业目前无法实现良性循环，市场化的应急培训潜能有待进一步释放。

**如何实现3%的目标？**

《健康中国行动（2019—2030年）》提出，鼓励开展群众性应急救援培训，到2030年将取得急救培训证书的人员比例提高到3%以上。为稳步实现这一目标，专家呼吁进一步加快普及群众

应急救援培训。

多位专家认为，应由相关部门编制科学规范统一的教材，由国家主管部门审定后，向企业、学校、社区及社会服务行业推广。

同时，应利用好短视频平台、直播平台，在更大范围普及急救知识。记者了解到，各地消防站、民间救援队等机构、组织已开始利用抖音等平台推出公益性急救免费课程，受到网民欢迎。

据了解，目前应急知识进校园多为临时性讲座，比较简单、不够系统。专家呼吁应将应急知识作为大、中、小学的一门课程固定下来。其中，中小学以提高防灾意识和常识为主，大学阶段鼓励全员掌握必备的自救互救技能。

企业也可在入职培训中加入应急救援知识。比如，今年7月，中建三局一公司为300余名新员工进行了应急救援培训，经过实操考试后全员获得红十字救护员证。

有基层干部提到，我国气象灾害呈现出一定季节性规律，可组织基层工作人员结合本地区易出现的灾害进行有针对性的宣传，更多发挥消防员、家庭医生、街道办工作人员、派出所民警等群体的力量，全面开展急救知识的培训及宣传。

此外，应加强对市场化应急培训教育、应急培训基地建设的支持力度，使其成为政府部门、社会公益组织的有力帮手，快速提高应急培训普及率。

（新华社天津8月6日电）



## 东海“小开渔”千帆出海忙

8月6日，渔船从舟山普陀沈家门渔港驶出，前往东海渔场。

经综合研判，浙江省防指于8月5日12时结束海上防风应急响应，原定每年8月1日开渔的桁杆拖虾、笼壶类、刺网和灯光围（敷）网等四种专项捕捞渔船结束休渔，于8月6日上午开赴东海海域，进行捕捞作业。首批梭子蟹、红虾、银鲳、鱿鱼等东海海鲜即将上市，丰富百姓的餐桌。

新华社记者 徐昱 摄

## 新疆向高校毕业生提供精准化就业服务

新华社记者 高晗

“得益于学校不断提供的招聘信息和教师推荐，我找到了满意的工作，在新疆基层就业。”目前已经签约当地油田公司的中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生任飞岳说。

今年以来，任飞岳所在的学校通过拓宽就业渠道、开展访企拓岗促就业专项行动，主动走进园区、企业，充分调动教学、科研、校友等各方面资源，为毕业生挖掘更多岗位资源，提供优质就业信息。

中国石油大学（北京）克拉玛依校区就业指导中心工作人员邓智华说，春季学期以来，学校就业官网共发布招聘信息366条，邀请80余家大型企业来校举办招聘会，累计提供招聘岗位3174个，实现80%以上的毕业生能“足不出校”找到心仪的工作岗位，为更多像任飞岳一样的同学，找到了心仪的工作。学校统计数据显示，2023届签约就业毕业生中，超过60%的学生选择到西部就业，近五成学生选择到新疆

工作。距离克拉玛依市千里之外的塔里木大学，今年抢抓春季开学后促就业工作关键期，分批次、分专业、分类别、分行业开展系列专场招聘会，采用线上宣讲同线下专场招聘会相结合的就业服务及推荐模式，拓宽就业渠道。在塔里木大学“宏志助航”专场招聘会现场，记者看到，学校校长和学院老师一直在招聘会现场指导、开展学生就业工作，并不断向就业单位推荐优秀毕业生。

已入职新疆天煤化工有限公司的塔里木大学2023届毕业生张英说：“从去年秋招开始，学校组织了多场线上线下招聘宣讲推介活动，帮我们做好了从学校到职场的衔接。”

今年以来，新疆持续加大就业指导力度和政策引导，多渠道、多举措做好高校毕业生就业工作。上半年，新疆各地开展高校毕业生专场招聘会1300多场，通过组织“公共就业服务进校

园”、举办就业见习基地“企业开放日”、开展直播带岗等活动，推动公共就业服务向校园延伸，促进高校毕业生就业。

记者从新疆维吾尔自治区人力资源和社会保障厅了解到，7月，新疆启动2023年高校毕业生等青年就业服务攻坚行动、“公共就业服务社区行”活动，全面开展实名登记服务，建立实名制台账，突出就业服务工作的精准性和就业帮扶工作的针对性，为高校毕业生等青年提供政策宣讲、职业指导、岗位推介、技能培训或就业见习机会等。

新疆维吾尔自治区公共就业服务中心高校毕业生就业服务部负责人侯敬表示，针对2023届高校毕业生已离校的情况，自治区各级人社部门坚持高校毕业生就业服务离校不离线，结合7月启动的就业活动内容，8月还将推出205场特色服务活动，持续向高校毕业生提供精准化就业服务。

（新华社乌鲁木齐8月6日电）

从7月28日预赛首场以83:63击败葡萄牙队，到8月5日以99:91战胜日本队夺得女篮冠军，中国队姑娘们在成都大运会上5次亮相，一次比一次“吸粉”，一次又一次向人们展现出年轻、自信、进取的鲜明特质。

中国队夺得冠军的“金钥匙”是什么？决心、信心和平常心！

**决心：“我们想拿金牌，而且是太想了”**

“我们想拿金牌，而且是太想了！”在3日击败半决赛对手中国台北队后的采访中，中国队队员唐子婷面对众多媒体镜头，面带笑容，毫不掩饰地表达对冠军的期待和决心。

首战葡萄牙队，过程并非如最终比分那般轻松，对手曾在第一节结束时领先中国队3分。在度过比分胶着的第二节后，韩旭在第三节开场一记霸气的防守盖帽，不仅挫伤了对手的进攻锐气，也彰显出中国队志在必得的决心。

擅于抓对手失误的巴西队、身材高大的波兰队、灵巧快速的中国台北队、防守凶悍的日本队……每支风格迥异的对手都不好对付。每当对手扬长避短，以为找到对付中国队的秘诀时，姑娘们总能在每次暂停后，坚决贯彻教练意图，用明显的战术变化重新掌握场上主动。

韩旭的中路支撑、张敬一的三分远投、宋珂昕的带球突破……每个人在充分发挥自己技战术特点的时候，从来都是干净利落，绝不拖泥带水。在与日本队的第二节比赛尾声，面对对手将分差缩小至1分的不利局面，“大宝贝”刘禹彤坚决强打篮下，4投4中，霸气连得8分，正是这支队伍展现决心的缩影。

**信心：球还没进筐观众就沸腾**

韩旭、刘禹彤或许是为数不多在赛前就被观众熟知的中国队队员，但5场比赛之后，大家熟悉了另一个名字：张敬一。

本届大运会，张敬一屡投屡中的三分球在引来一次又一次欢呼的同时，也向人们传递着这支球队对获得胜利和

突破困境的信心。以至于到最后两场比赛，只要张敬一出手，球还没飞进篮筐，观众就已沸腾起来。

她带给观众的这种信心，其实自始至终都萦绕着整支球队。决赛中，日本队多次采用一对一防守战术，一度让中国队很不适应。半决赛时，中国台北队避开与中国队的直接身体接触，加强中远投收效甚佳，一度让中国队较为被动。但中国队拉空间、控节奏、突中路、打篮板、投三分……见招拆招、以我为主，总能转危为安、化险为夷。

而仿佛要将场馆顶棚掀翻的观众们的助威声，也反过来给予中国队姑娘们同样的信心。作为参加过上届大运会的球员，宋珂昕曾在接受采访时说，成都球迷热情、卖力的助威声是她克服困难的最好的动力。

**平常心：好心才能打出高水平**

想赢怕输，是影响很多有实力的队伍和运动员不能正常发挥的思想包袱，但在这支中国队身上，记者没有看到这四个字。

韩旭在与中国台北队的比赛后曾表示，良好的心态是减少失误、打出高水平的保证。决赛即将开打前的几分钟，看着啦啦队员在场内暖场，她和刘禹彤也在场边跟着跳起来。

在球场上，即使遭遇争议判罚，中国队姑娘们从不过多争辩；面对对手持续强悍的防守，大家就用出色的个人能力和团队配合来化解。同日本队的决赛最后一节还剩1分39秒时，中国队仅以91:89领先2分，先是张敬一在左路得球稍作观察后果断出手投中三分球，随后又是宋珂昕冷静带球观察后强突篮下拿下两分，关键时刻，姑娘们尽显“大心脏”风范。

“希望更多的孩子因为我们而爱上篮球”“金牌固然重要，但这次大运会积累的经验，对我是一笔宝贵的财富”……这些朴实、真诚的话语里，充满着姑娘们对篮球的热爱。

中国女篮，未来可期。

（新华社成都8月6日电）

## 河北：加快恢复重建保障群众正常生产生活

新华社记者 冯维健

目前，河北一些地区洪水水位有所下降，正全力做好灾后修复重建工作，保障群众恢复正常生产生活。

河北涿州出现停水情况，居民生活受到影响。经河北省住房和城乡建设厅协调，8月4日，来自河北衡水、沧州等地的12辆运水车携带饮用水及部分救援物资抵达涿州，全力支援涿州城区供水工作，保障受灾群众饮水安全。

保定是此次洪涝灾害河北受损最严重的地区之一。记者8月6日从保定市政府获悉，目前，前期因洪涝灾害阻

断交通、通信联系的村庄都已取得联系，因灾损毁的交通、电力、通信等基础设施正在加紧抢修。涿州等灾情严重地区城区积水基本消退，正在抓紧清理淤泥、垃圾、杂物，恢复供水供电和通信，排查建筑安全隐患，努力让紧急避险转移群众尽快返回家园。

受暴雨洪涝灾害影响，河北多地农田损毁，农作物和农业基础设施不同程度受损。

“降水可以有效补充土壤墒情，但也会造成有机质流失，因此洪涝后应根据作物特性适时开展追肥。”在廊坊市固安县一处种植基地，固安县农业农村局农业技术推广中心农技师杨宇深入田间地头，为农民手把手讲授洪涝灾害后农作物的田间管理技术，帮助农民减少损失。

廊坊市是海河流域大清河水系流域面积最广、滞洪容积最大的蓄滞洪区。当地在指导受灾地区开展生产自救的同时，组织农技人员以“包片服务”的方式，及时解决农户在恢复生产中遇到的困难。

河北省农业农村厅统计数据显示，截至8月5日，全省已调用农业排灌机械53.6万台，排涝农田52万亩，调剂短生育期作物种子106万公斤，化肥、农药等物资市场供应充足，确保灾后恢复生产所需。

日前，在首都地区环线高速张涿段一处施工现场，4台挖掘机挥舞着“手臂”，不停地把碎石和泥土装到翻斗汽车上。经过昼夜奋战，这段高速公路13处堵塞和破损路段被全部打通。

河北省公路事业发展中心养护保障部部长臧燕勤表示，截至8月4日，全省已抢通81%的断交路段，其中高速公路已全部抢通。各地按照“随断随抢、随抢随通”的要求，对断交路段采取增设应急桥梁、开辟临时便道等措施，确保救灾人员和物资运输畅通。

为帮助灾区学生渡过难关，河北省教育厅等部门明确，各高校要及时启动临时救助机制，向遇急灾害的学生提供帮助。目前，燕山大学、河北师范大学、河北经贸大学等多所高校已正式开始受灾学生排查工作，确保及时向受灾学生提供临时困难补助。

随着暑假进入后半程，各地洪水水位下降，校舍安全排查和灾后重建工作也在河北一些地区紧张有序进行。河北省教育厅相关负责人表示，对洪水已消退的学校，要迅速开展清淤整修工作；对洪水暂未消退的学校，密切关注灾情变化，洪水消退后立即开展受损评估和修复建设工作；对受损严重、修复建设周期长的学校，要提早安排好周转教室，确保所有学校9月1日如期开学。

（新华社石家庄8月6日电）

## 木星伴月八日扮靓天宇

新华社天津8月6日电（记者 周润健）8日将迎来立秋。天文科普专家介绍，当晚，一场赏心悦目的木星伴月将现身夜空。届时如果天气晴朗，我国感兴趣的公众可于8日23时前后至9日黎明前进行观赏。

木星是太阳系中体积、质量最大的行星，它还拥有众多卫星，是肉眼最容易观测到的天体之一。目前已知这颗行星的卫星增至92颗，是太阳系名副其实的“卫星之王”。

在小型天文望远镜的视野中，木星的条纹、大红斑以及4颗伽利略卫星是深得天文爱好者喜爱的观测目标。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，在地球上，行星和月球正好运行到相同的赤经，两者距离很近，这一天象叫“行星合月”。行星合月时，月球和行星在视觉上很靠近，无论观赏还是摄影都很有特色。在太阳系八大行星中，木星的亮度通常仅次于金星，因此这两个行星与月球上演的相伴戏码也颇具看点。

进入8月，木星在白羊座内顺行，上、下半月分别于23时至24时、22时至23时由东偏北方地平线升起，日出前可见于天际附近天空。其中，7日木星迎来“西方照”，也就是木星位于太阳以西90度的位置。

“从‘西方照’这一天开始到之后以11月3日木星冲日为标志，木星的观测条件会越来越越好。”赖迪辉说。

天文预报显示，8日17时44分发生木星合月，但是这个时候二者还在地平线以下，所以看不到。

“8日23时前后，月亮和木星几乎同时升起，木星亮度为-2.4等，非常醒目，即使在明亮的月亮旁，也能清楚地看到它。此时星月之间的距离虽然不是合月时的最近距离，但看上去依然离得不远。这幕‘星月对话’的场景清晰度极高，抬头即可看到，为寂静的夜空平添了几分浪漫。感兴趣的公众如果持续观察会发现，至9日黎明前，星月之间的距离会逐渐拉大。”赖迪辉说。