

香格里拉拉通动车

新华社记者 王长山 丁怡全

巍峨的雪山、广袤的牧场、险峻的峡谷……26日，复兴号动车组从云南迪庆藏族自治州香格里拉站开出，向丽江方向驶去。当日，丽江至香格里拉铁路通车，迪庆结束不通火车的历史。

穿山越谷 科创助力

丽香铁路全长139公里，海拔从丽江站的2400米攀升至香格里拉站的3274米。沿线区域地壳构造运动强烈，地形地质条件复杂，堪称“地质博物馆”，建设难度罕见。

虎跳峡，一桥飞跨，连着玉龙雪山隧道和哈巴雪山隧道。“14.7公里的玉龙雪山隧道，打了9年。”中铁隧道局丽香铁路项目经理部常务副经理刘延辉说，隧道先后发生突泥、涌水、溜坍238次。

哈巴雪山隧道软岩大变形也是一大难题。“隧道最后800米，变形极其严重，直径约11米的洞子曾被挤压变为不到3米。”中铁十六局丽香铁路项目部党委书记霍二伦说。

建设者还邀请专家参与边坡生态修复。“小中甸至香格里拉段的几十公里区域海拔逾3000米，边坡复绿选用适应当地气候条件的灌木和乔木，这成为我们的研究课题。”香格里拉高山植物园研究员方震东说，这一区段边坡植被总体已恢复逾90%。

中国铁路昆明局集团有限公司滇

西铁路建设指挥部指挥长张敏银说，丽香铁路为我国高原铁路建设积累宝贵经验。

2014年开工建设以来，建设者开展攻关，创新工艺，建成20座隧道、34座桥梁，桥隧总长达102.5公里，桥隧比73.4%。目前，全线申请国家发明专利18项，国家实用新型专利34项，省部级工法39项。

此外，丽香铁路的复兴号动车组是针对高原、高寒环境设计的动车组，多项技术填补行业空白。整列动车组提升密封性能，增加压力波保护控制系统，能够在列车出入隧道或会车时，根据车头信号及时关闭空调新风口和废排风口，避免外界空气压力急剧变化对车厢旅客造成不适。

美丽天路 发展途途

丽江古城闻名遐迩；迪庆州融雪山、峡谷、森林、草甸等为一体……这条美丽天路把这一个一个熠熠生辉的景区连在一起。

丽香铁路开通运营初期，每日安排开行旅客列车8列，昆明、丽江站至香格里拉站，最快分别4小时30分、1小时18分可达。“大理、丽江、迪庆可联合打造特色旅游线路，叫响‘有一种叫云南的生活’。”丽江市文化和旅游局市场管理科科长张勇说。

小中甸站以“高原上的屋脊”为设计

理念，站房天际线轮廓舒展大气；香格里拉站以“层峦叠嶂的雪山”为设计理念，整体造型设计灵感来源于雪山……香格里拉市假日旅行社负责人赵雪芹说，围绕动车设计的旅游线路，费用较以前下降，吸引不少游客咨询。

通车当日，29岁的藏族青年洛桑扎西早早来到香格里拉站停车场等候游客，“我想带着远方的客人游览家乡。”洛桑扎西的妻子娜拉追从事导游工作10年，动车开通让她高兴不已。

今年前9月，丽江接待国内游客5677.57万人次，同比增长26.09%；上半年，迪庆接待游客突破1000万人次。“动车后，游客将会更多。我们正全力提升景区品质。”迪庆州文化和旅游局二级调研员蒲向红说，将充分发挥品牌优势，努力建设“世界的香格里拉”。

“这条铁路补齐滇西北地区铁路网络和运输服务短板，通过动车把世界知名旅游胜地串联，形成川滇藏大香格里拉旅游环线。”云南省交通运输厅厅长夏俊松说，迪庆一步迈入“动车时代”，发展有了交通保障。

团结之花 绽放幸福

迪庆地处滇川藏三省区交界处，多民族聚居，多文化交流。丽香铁路建成开通，开辟了一条民族团结的大通道，架起一座民族交往交流交融的桥梁。

“依托铁路运输便捷、低价、高效的优点，带动沿线地区产业发展，进一步巩固脱贫攻坚成果、推进乡村振兴，使边疆地区群众更好融入全国发展大局，方便各民族文化交流、融合发展。”夏俊松说。

丽香铁路穿越横断山区腹地，途经多个民族聚居地区。“我们一家20多口人，有4个民族。”香格里拉市建塘镇金龙社区94岁的汉族老人叶德祥说。叶德祥的孙女、33岁的叶永祯在独克宗古城开了家精品酒店。“动车的开通是个机遇，我要再开一个店。”叶永祯说。

“生活不好，景色再美也没心情看。”50多岁的迪庆州德钦县藏族群众斯那那主通过开民宿、卖弦子等收入颇丰。近年来，迪庆州各族群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

藏族汉子七里培楚在香格里拉站担任客运员兼售票员。他熟练地操作机器，将车票打印出来递给旅客。他说，现在大部分人都在网上买票，但仍有人到窗口来买票，老乡们都期盼坐着动车到外面去看看，自己要给他们做好服务。

“迪庆融入全国铁路网，与发达地区间有了快捷方便的‘桥梁’。”迪庆州民族宗教事务委员会副主任邹庆说，迪庆将推动各族群众交往交流交融活动常态化。

(新华社昆明11月26日电)

国家卫健委:近期呼吸道感染性疾病以流感为主

新华社北京11月26日电(记者 顾天成 李恒)国家卫生健康委新闻发言人米锋在26日举行的国家卫生健康委新闻发布会上表示，监测显示，近期，我国呼吸道感染性疾病以流感为主。此外，还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起。分析认为，近期我国急性呼吸道感染疾病持续上升，与多种呼吸道病原体叠加有关。

米锋说，当前，随着各地陆续入冬，呼吸道感染疾病进入高发时期，国家卫生健康委同国家疾控局持续开展呼吸道疾病监测和形势研判，推进流感疫苗接种，定期调度各地医疗资源供给和诊疗工作情况，有针对性地加强工作指导，组织经验交流和技术培训。

米锋提示，大医院人员密集，等候时间长，交叉感染风险较高，家里如有儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。目前，全国各地卫生健康部门已在官方网站和政务微信平台公布本地可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息，并将及时更新。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯，倡导“一老一小”等重点人群积极接种相关疫苗，出现呼吸道症状时要做好防护，保持社交距离，避免家庭、单位内交叉感染。



11月26日，在南武武圣宫镇大白洲村，菜农在采收榨菜。近日，湖南省益阳市南县种植的榨菜迎来丰收，村民们趁着晴好天气抓紧采收，削根、去叶、装袋，田间地头一派忙碌景象。今年南县榨菜种植面积约2万亩，总产值有望达到5000万元。新华社记者 陈思汗 摄

(上接一版)经历过背井离乡的艰辛，梁敏格外珍惜当下。在返乡创业政策的扶持下，梁敏带领一群“85后”年轻人创办了民俗乐园，帮助周边村屯的村民代销农产品，并向附近村民提供就业岗位，让村民在家门口实现就业增收。同时，采用“养殖基地+农户”模式，与村民签订合作协议，向村民提供鸡雏、饲料和技术支持，成品鸡可自行销售或由养殖场回收，待成品鸡售出后再支付鸡雏费用，带动村民增收致富。

范军广——葡萄“串起”致富路

今年8月，位于杨泡满族乡泡子沿村的广军葡萄采摘园迎来采摘季，吸引

众多游客前来观赏采摘。葡萄采摘园负责人范军广是地地道道的庄稼人。前些年，为改善家里的经济条件，他远赴韩国打工，勤劳肯干的他有了不错的收入，但总有一抹乡愁在心中萦绕不散。为此，他时刻关注着家乡的发展和国家的惠农政策。

2017年，在返乡创业政策的感召下，范军广带着攒下的积蓄回到泡子沿村，在自家的土地上尝试种植葡萄。创业之初十分不易，他和妻子每天起早贪黑在葡萄园里忙碌，遇到技术问题，就上网查询解决办法，不断积累经验，慢慢摸索出了一套葡萄种植的方法。随着种植技术越来越成熟，范军广种植的葡萄“色香味”俱全，赢得了消费者的青睐。

如今，广军葡萄采摘园已拥有7栋大棚，种植了金手指、晴王、夏黑、玫瑰香、阳光玫瑰、红提、绿提等7个品种，葡萄年产量达3000公斤，并带动多名困难户和残疾人就业增收。

凤翔翔于千仞兮，非梧不栖。近年来，琿春市落实落细返乡入乡创业各项扶持政策，不断加大返乡创业工作力度，积极引导农民工、大学生等人员返乡创业，营造有利于干事创业的良好环境，让返乡创业人员回得来、留得住、干得好。

深入实施返乡创业工程，成立返乡创业者协会，引导初创企业抱团取暖。设立返乡创业专项贷款等金融扶持贷款，积极协调金融机构，以“信用贷”无抵押贷款等形式，助力返乡创业。推动

琿春市谷丰种植专业农场被认定为2022年省级返乡创业基地，琿春市红枫谷米业有限公司等5家企业被命名为县级返乡入乡创业基地，以上6家基地共带动创业49户、就业545人。

同时，加强创业孵化示范基地建设，激发创业活力，为“创客”打造梦想空间。目前，琿春市共有省级创业孵化示范基地1个、市级创业孵化示范基地2个、市级创业孵化示范基地3个。

游子常思故乡事，绿叶总关乡土情。如今，一大批有思想、有知识、有情怀、有资源、有本事的能人志士，通过返乡创业，在实现自身价值的同时，带领群众脱贫致富，为琿春经济社会发展注入了新活力、作出了新贡献。

关于加强冬季江河湖库水面安全管理的公告

初冬季节，水库、河道、塘坝等水域已经进入冰冻期，冰面承载能力有限，在冰面滑冰、嬉冰、垂钓等活动危险性巨大，极易发生冰面塌陷、溺水等事故。为避免溺水伤亡事故的发生，确保广大人民群众生命财产安全，特发布此公告：

一、充分认识溺水事故的危害性。广大人民群众要树立“安全第一”的思想，增强涉水安全意识，冰冻期间禁止在河道内从事冰钓、冰上娱乐、嬉

冰、摄影等涉水(冰)危险活动，严禁机动车和非机动车在冰面上行驶，防止溺水事故。

二、增强安全意识和监护意识。学校及家长要高度重视对学生的安全教育，禁止学生到河面上滑冰、嬉冰，切实提高学生的安全意识，为孩子们构筑起一道安全防线。

三、落实河长制属地管理责任。沿河各乡镇、行政村要强化落实河长制责任制，巡河员加强巡河，

加强冰面、水域的安全防护和巡查力度，及时对河道内人员进行劝阻劝返。做好水(冰)上安全警示的宣传，在沿河堤岸设置警示标识，加大提醒警示力度，切实提高风险防范意识。

四、加大社会关注和共同监督。请广大群众提高警惕，增强自我防范意识并对身边发现的涉水(冰)危险行为及时进行劝导，人人争做安全防护的宣传员，形成良好的安全防护氛围，创建和谐稳定的社会环境。

五、提高警惕实施科学营救。如果发现有人溺水，请没有受过专业救助训练的市民及未成年人不要贸然下水施救，要在大声呼救他人帮忙的同时拨打110或119求助，实施科学营救。

琿春市水利局
琿春市河(湖)长制办公室
2023年11月24日

冬日的宁夏灵武市白芨滩马鞍山造林基地，一排排樟子松、侧柏依旧青翠。治沙成就展馆里，前来参观的人一拨接一拨，年近70岁的王有德不厌其烦地讲起白芨滩多年的治沙史。

“人民楷模”“改革先锋”“全国治沙英雄”……满墙荣誉背后，是王有德扎根白芨滩近40年，与当地群众一起守卫家园，将荒漠变绿洲的奋斗故事。

白芨滩地处毛乌素沙地西南缘，距离黄河最近只有5公里，距离宁夏首府银川市最近只有10公里。这里曾因过度开垦和放牧，退化成一片高大密集的流动沙丘，村庄、道路不断被黄沙蚕食。

王有德自1985年担任白芨滩林场副场长，带领林场职工和当地群众向沙漠宣战，克服种种困难，累计营造防风固沙林60多万亩，控制流沙近百万亩，构筑起一道南北长约60公里、东西宽约40公里的绿色屏障，有效遏制了毛乌素沙地扩张。

2014年，王有德从宁夏灵武白芨滩国家级自然保护区管理局党委书记、局长的岗位上退休，在人们以为他要安享晚年时，他又扛起了“锹把子”，成立宁夏沙漠绿化与沙产业发展基金会，承担起马鞍山1万亩荒沙地的治理任务。

马鞍山区域沟壑纵横、水土流失严重，是许多人望而却步的“烂沙坑”，王有德却将此作为“二次创业”基地。“过去治理到一半我就退休了，我是个党员，党组织交给我的任务还没有完成，我不能休息。”王有德的创业团队由包括他在内的4位退休老同志组成，2014年3月12日植树节那天，他们一起站在银川市人流密集的广场上发传单，募集社会资金，开启了“二次创业”之路。

100元、1000元、10000元……涓涓细流汇聚成河涌向马鞍山，“爱心天使林”“劳模林”“记者林”等一片片公益林陆续出现。9年来，基金会累计募集社会善款8000多万元，造林8100余亩，植树130余万株。

王有德成立基金会后招的第一个工人是他的妻子，过去他经常十天半个月不回家，回来时衣服口袋、鞋袜里都是沙子，妻子嘴上怪他“把外面的沙子治好了，把自己家沙化了”，却很心疼他。王有德“二次创业”从零开始，妻子默默扛起铁锹，和他一起早出晚归平地栽树。

治理荒山的同时，王有德逐步挖掘沙漠的经济功能，在防风固沙林内，种植了部分苹果、桃、杏等经果林，收获季瓜果飘香，来基地参观游览的人都可以免费品尝，王有德将此称为“发展成果社会共享”。

王有德还把国家发放的荣誉津贴投入到展馆建设，如今马鞍山基地已被打造成青少年劳动教育基地、科学家精神教育基地、党员现场教育基地等，每年接待参观学习的参观者一两万人次。

2023年全国“宪法宣传周”活动将于12月1日启动

新华社北京11月26日电(记者 白阳)今年12月4日是第十个国家宪法日。记者26日从全国普法办获悉，2023年“宪法宣传周”活动时间为12月1日至7日。各地各部门可从实际出发，在时间上适当延展。

根据中央宣传部、司法部、全国普法办日前联合印发的通知，2023年全国“宪法宣传周”活动的主题是“大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化”。重点宣传内容是：习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平法治思想、习近平文化思想、宪法、社会主义法治文化、党的十八大以来全面依法治国取得的成就。

据悉，今年的重点活动安排包括：全国人大常委会办公厅牵头举办第十个国家宪法日有关活动；全国普法办发布习近平法治思想系列讲座视频；教育部、司法部在北京举办全国青少年学生法治教育实践示范基地开馆仪式，司法部支持教育部组织开展国家宪法日教育系统“宪法晨读”活动，《宪法伴我们成长》歌曲

传唱等青少年学生宪法法治教育主题活动；文化和旅游部、司法部、全国普法办在国家图书馆举办社会主义法治文化专题展览及系列讲座；农业农村部、司法部在江苏省常熟市古里镇康博村举办“宪法进农村”主场活动；司法部、全国普法办在河北省举办“法律明白人”作用发挥工作试点地区交流会等。

通知要求，各地各部门要切实担负起新的文化使命，大力建设社会主义法治文化，提升公民法治素养。抓住领导干部这个“关键少数”，认真落实领导干部应知应会党内法规和国家法律清单制度。抓住青少年、网民等重点群体，持续深入开展宪法宣传教育。推动宪法在地铁站、机场、火车站等公共场所的广泛覆盖，营造浓厚氛围。进一步发挥“民主法治示范村(社区)”、农村学法用法示范户和“法律明白人”在化解基层矛盾纠纷中的作用，教育引导群众通过人民调解、行政复议、诉讼等途径依法维护自身权益，做到办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

上海浦东持续完善“15分钟社区体育生活圈”

新华社上海11月26日电(记者 杨有余)经过4年多建设，上海市浦东新区南部地区最大的体育服务综合体周浦体育中心近日启动试运营，这在丰富浦东新区体育设施供给的同时，也将进一步完善“15分钟社区体育生活圈”。

11月25日，一场篮球比赛在有着4500个座位的周浦体育中心篮球馆举行，标志着周浦体育中心启动试运营。与篮球馆相邻的建筑是游泳综合馆，设置有羽毛球场、乒乓球场地，以及50米标准泳池。据介绍，周浦体育中心将最大限度开放场地资源，释放有效公共体育空间，为居民提供良好的运动休闲环境和高水平的场馆服务。

针对浦东新区南部地区大型体育设施布点不足等问题，浦东新区文化

体育和旅游局要求周浦体育中心坚持公益开放、公益定价，不仅设置羽毛球、足球、乒乓球、网球等市民喜闻乐见的体育项目，还开辟太极拳、广场舞等健身区域，努力满足各类人群的健身需求。

在周浦体育中心建成开放的同时，浦东新区2023年度为民办实事——社区体育设施建设任务已超额完成，2023年建成社区市民健身中心5处、长者运动健康之家3处、市民健身步道8条。

推动全民健身，浦东新区近年来着力打造“15分钟社区体育生活圈”，市、区、街镇、村居四级公共体育设施服务体系进一步完善，已建成并运营东方体育中心、浦东足球场、源深体育中心、浦东游泳馆等体育场馆。

2024年报刊征订开始了

亲爱的读者：2024年度报刊征订开始了！您可选择以下任何一种订阅方式：
1. 订阅读量比较大的企事业单位可到邮政局营业厅窗口办理订手续；
2. 自费订户拨打订电话0433-7512938，投递员在两天内上门为您办理订手续；
3. 全市各企事业单位发行站也可代理订；
4. 可扫二维码登录“中国邮政微邮局”实现线上订。



扫描二维码即可实现“微信订订”
足不出户订报刊发行——承载信息的桥梁
杂志收订截止日期:12月5日
报纸收订截止日期:12月25日
订报热线:0433-7512938
业务咨询电话:0433-7528661
中国邮政集团有限公司吉林省琿春市分公司